

stord folkehøgskule

Folkehøgskolen i hjertet av Vestlandet



**Finn ut mer on våre linjer
ved å gå inn på QR-koden
eller les videre i heftet**

Film og TV - Hollywood (side 4)



**Instarail - Foto, Reiser og
Opplevelser - Europa (Side 5)**



E-sport, Gaming og Sosialt - (Side 6)



**GAME ON! - Brettspill / TCG -
SPIEL Essen (Side 7)**



**Balanse - Friluft, Helse og
Utvikling - Vietnam (side 8)**



Sjukt Kreativ - Lisboa (Side 9)



Golf - Sør-Europa (Side 10)



**Discgolf og padel -
Sør-Europa (Side 11)**



Fjord, Fjell og Friskliv - Island (side 12)



**Bli en brikkemester! -
Danmark (Side 13)**



**Vekter, Sikkerhet og Trening -
USA (Side 14)**



**I tillegg har skolen en internasjonal linje: Norwegian Language, Fjords,
Food and Culture, og en elevstipendiatlinje for andreårselever.**



Folkehøgskolen i hjertet av Vestlandet

Stord folkehøgskule er en frilynt folkehøgskole på øya Stord, sentralt midt mellom Bergen og Stavanger. Skolen ligger ved sjøkanten, midt i Leirvik sentrum. Like ved skolen går hurtigbåt til Bergen og ekspressbuss både nord- og sørover. På øya har vi også flyplass med direkterute til Oslo. Den ligger kun 15 minutter fra skolen og vi sørger for transport til og fra.

Vi er en breddeskole med 12 varierte linjer, mange spennende valgfag og ulike mennesker under samme tak. Et av våre motto er at ulike folk er herlige folk!

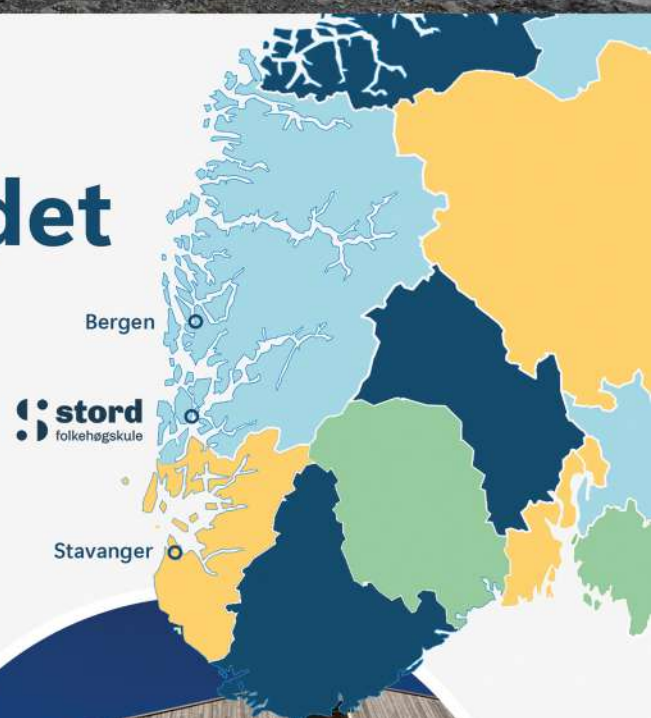
Skolen er et tidligere hotell og alle rommene på internatet har eget bad. Hos oss er det kort vei til både sjø, fjell, turløyper og et sentrum med butikker, kafeer og uteliv.

«Byen midt i naturen!»

Er du klar for et lærerikt, spennende og kanskje livs-
endrende folkehøgskoleår? Er du klar for å vokse som
person og utfordre deg selv? Da er du hjertelig
velkommen til Stord folkehøgskule.

Skolen har flere fellesturer for alle elevene, blant annet:

- Vintereventyr til Hovden - en uke med ski og alpint, aking og hundekjøring, hyttekos og mye annet gøy!
- Veteranbåten MS Sunnhordland i vakre Hardangerfjorden og i øyriket vest i havet - tur til Bondhusvatnet, Rosendal, bading i fjorden og mange andre opplevelser, rett etter skolestart.
- Preikestolen



Film og TV - Hollywood



Lær å lage film og TV i mange ulike sjangre!
Du får jobbe med manus, regi, kamerateknikk, lys, lyd og klipp - alt du trenger for å lage god film og direktesendt TV. På linja lærer du hva som skal til for å fortelle DIN historie!

Du får oppleve:

- Samarbeid med medelever om direktesendte TV-sendinger og kortfilmer. Spenningen når den røde lampen lyser og sendingen er direkte, er helt unik.
- Individuelt arbeid med din film
- Studio, med profesjonelt utstyr til opptak og etterarbeid, som du får fri adgang til. Vårt studio er din sandkasse!
- Studietur til Oslo for å se bransjen fra innsiden
- Studietur til filmhovedstaden Hollywood - City of Angels

Du vil lære:

- Ideutvikling og manusskriving
- Film- og TV-regi
- Dramaturgilære og komposisjonsprinsipp
- Cinematografi og sjangerlære
- ...og mye mer!

Uavhengig om du har mye erfaring, eller aldri tatt i et kamera før, kan vi garantere at du vil få et lærerikt og spennende år her på Stord folkehøgskole!



Instarail - Foto, Reiser og Opplevelser - Europa



**Lær å ta WOW-bilder som skiller seg ut i mengden!
Med kameraet i hånden opplever vi by og natur på jakt
etter gode motiv og fotospots.
Sammen oppdager vi Europa. Verden er vårt lerret!**

Liker du å fange øyeblikk med kameraet ditt? Sammen skal vi oppleve noe av det beste norsk natur har å by på, og vi skal utforske kreativiteten gjennom praktiske foto-oppgaver - både i studio og utendørs.

Du får oppleve:

- Interrail-tur gjennom Europa
- Turer sammen med andre linjer
- Et trygt og inspirerende klassemiljø

Du vil lære:

- Fotoredigering i Adobe Lightroom og Photoshop
- Ulike fotosjangrer som gatefoto, portrett, macro m.m.
- Fotografering med drone
- Lyssetting i studio
- Komposisjonsregler og bildeanalyse
- Grunnleggende friluftsliv og turplanlegging
- Visuell historiefortelling
- Innstillingene på ditt kamera

Studieturen er en 2-3 uker lang interrail-tur gjennom Europa, og du er med å bestemmer destinasjonene!



E-sport, Gaming og Sosialt - Europa



Møt andre dedikerte spillere, bygg lag og delta på kamper, LAN og turneringer. Kombiner gaming, det sosiale og trening, i et aktivt miljø. Du lærer om kommunikasjon, reaksjon, taktikk og samarbeid.

Du får oppleve:

- Et sosialt og inkluderende miljø
- Mange nye opplevelser, som f.eks. paintball, ski/snowboardtur til Hovden og fjordcruise
- Økt spillkompetanse
- Konkurranser
- Trening og aktivitet i felleskap

Du vil lære:

- Fordypning i flere av de største spillene innenfor gaming og e-sport
- Å være en del av et lag og konkurrere i ulike typer sosiale og konkurransebaserte spill
- Gode treningsrutiner og eget treningsprogram
- Å analysere kamper, for å forbedre deg å gi deg nye ideer
- Å være fysisk aktiv flere ganger i uka

Bli med på et sosialt, utfordrende, lærerikt, aktivt, spennende og gøy år! (Med mye tid til din favorithobby!)

Studietur til Spillexpo i Lillestrøm og en stor E-sport-turnering i Europa.



GAME ON! Brettspill og TCG - SPIEL ESSEN



Norges første brettspill- og TCG-linje for deg som elsker brettspill, kortspill, lage egne spill, og spillfelleskap! Vi skal også på tur til verdens største brettspillmesse i Tyskland, SPIEL!

GAME ON-linja på Stord har et hovedfokus på brettspill og TCG (trading card game). Vi lærer oss mange forskjellige brett- og kortspill. Noen store, tunge strategispill, og mange mindre, men fortsatt like spennende spill.

Du får oppleve:

- Å lage ditt egen spill, fra bunn av til ferdig 3D-printet produkt
- Et fellesskap hvor det sosiale er minst like viktig som selve spillet
- Mange intense og gøyale spillrunder
- Verdens største brettspill-messe

Du vil lære:

- Taktikker og strategier i mange ulike kort- og brettspill
- Bruk av 3D-printer
- Hvordan laget ditt eget brettspill

Vi har et fantastisk samarbeid med den lokale butikken Collectible, som bare ligger et terningkast fra skolen (120m).

Alle elever på GAME ON-linja får 10% rabatt på single kort og 20% rabatt på tilbehør og brettspill gjennom hele skoleåret.



Harmoni - Friluft, Helse og Utvikling - Vietnam



Du finner roen, kjenner samholdet og senker pulsen. Harmoni er for deg som vil lære hvordan naturen, mat og velvære, fysisk aktivitet, og tankens kraft spiller inn på helsen.

Du får oppleve:

- Variert og artig fysisk aktivitet som padling, SUP, klatring, enkle fjellturer, styrketrening og yoga.
- Massasje og spabesøk
- Overnatting i telt/hengekøye
- Nydelige fjellturer som gir sjelero
- Studietur til Vietnam! Vi lærer om en helt ny kultur, slapper av på kritthvite sandstrender, praktiserer yoga, og opplever vakker natur

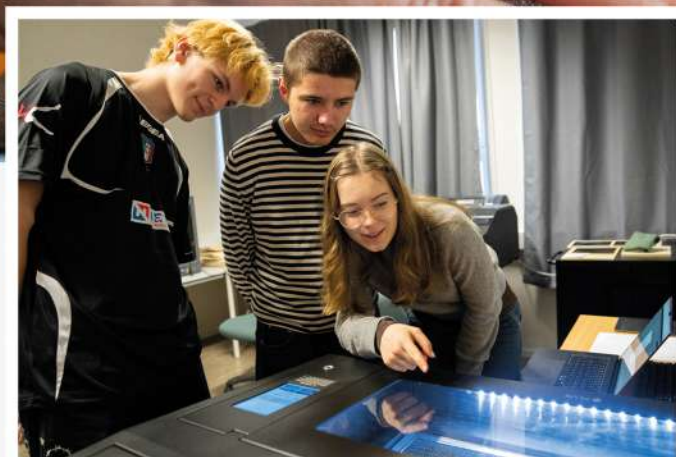
Du vil lære:

- Egenutvikling og psykologisk førstehjelp
- Grunnleggende friluftsfærdigheter
- Yoga og mobilitetstrening
- Å lage sunn og næringsrik mat, og om hvordan mat er direkte knyttet til både fysisk og psykisk helse.
- Å lage båt og tilberede mat ute
- Padling i havkajak og SUP (alle får våtkort)
- Styrketrening
- Klatring i hall og ute (alle får mulighet til å ta brattkort)

Vi lover deg et variert og aktivt år fylt med gode naturopplevelser, spennende utfordringer, egenomsorg og nye vennskap.



Sjukt Kreativ - Lisboa



På Sjukt Kreativ får du utfolde deg i alt fra linotrykk og tufting til digital illustrasjon og redesign - et bærekraftig, fargerikt og utforskende år for deg som bobler over av idéer!

Her får du prøve mange ulike teknikker – fra det analoge og taktile til det digitale og moderne.

Du får oppleve:

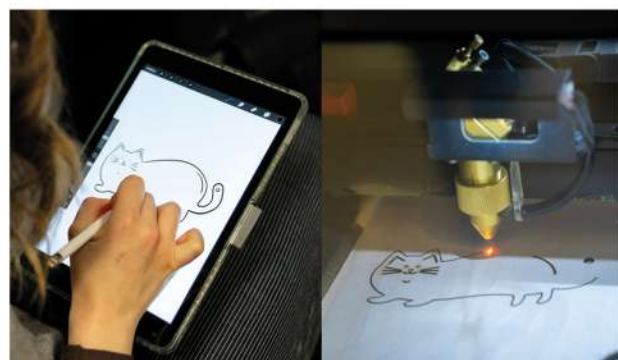
- En hverdag preget av skaperglede, farger og nye impulser
- Varierte verksteder og prosjekt som utfordrer fantasien
- Fellesskap, samarbeid og inspirasjon fra andre som også liker å skape
- Studietur til kreative Lisboa i Portugal!

Du vil lære:

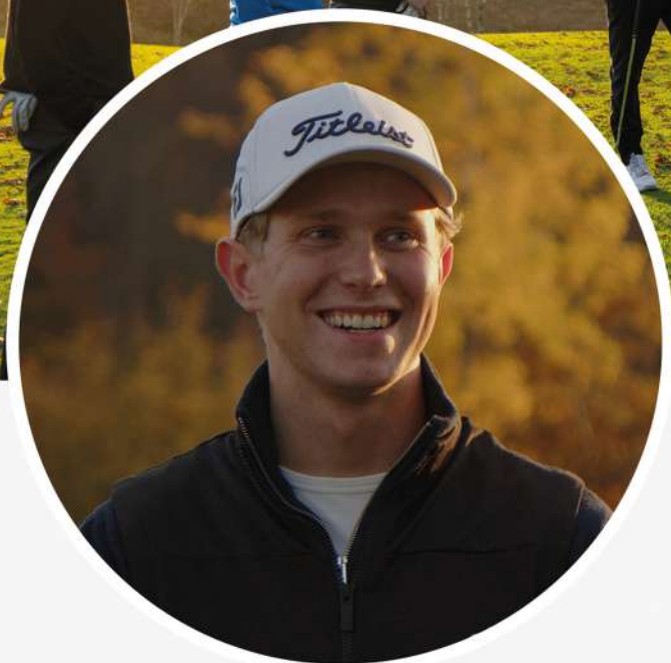
- Linotrykk – skjær, trykk og eksperimenter med grafikk
- Tufting – lag dine egne tepper, bilder og tekstilkunst
- Keramikk – lær å forme leire til nye objekter
- Redesign – gi gamle klær, møbler og ting nytt liv
- Digital tegning – lær å bruke digitale verktøy til å skape kunst og illustrasjoner
- Å jobbe bærekraftig med materialer og gjenbruk
- Å utvikle egne prosjekt - fra idé til ferdig uttrykk

Sjukt kreativ passer for deg som elsker å skape, utforske og finne din egen stil - enten du tegner, syr, redesigner eller bare har tusen idéer du vil prøve ut.

Fråret ditt blir ikke bare kreativt – det blir sjukt kreativt.



Golf - Sør-Europa



Golflinjen er for deg som elsker golf!
Enten du er helt fersk eller har spilt i mange år.
Her får du undervisning, videoanalyse og treningsopplegg
av pro-trener, lang golfsesong, mulighet til å spille på flere
baner og simulatorer - i tillegg til et miljø der vi heier
hverandre frem og gjør hverandre gode.

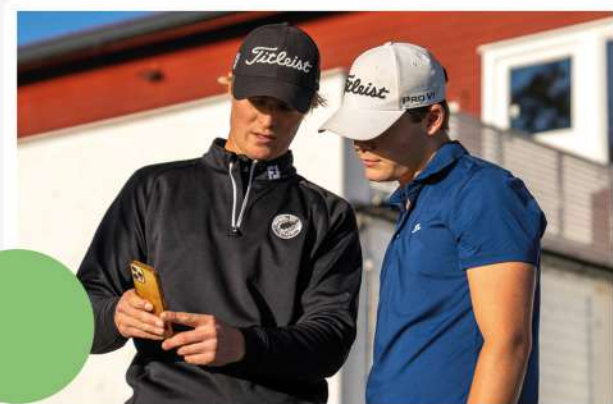
Du får oppleve:

- Spill på flere lokale baner
- Coaching fra Lucas Krüger, vinner av juniorturneringer i USA og Danmark. Han har også spilt på høyeste amatørnivå.
- Trening i simulator i verdensklasse
- Et positivt og sosialt fellesskap
- Spill på flotte baner i Spania eller Tyrkia

Du vil lære:

- Teknisk og mental utvikling av spillet ditt
- Svinganalyse
- Greenkeeping
- VTG-kurs
- Styrketrening

Hvis du ønsker å forbedre golfen din, og vil ha et år fylt av latter, vennskap og gode minner, da er golflinjen noe for deg!



Discgolf og Padel - Spania



Dyrk hobbyen din samtidig som du har et sosialt annerledes-år! På høsten er hovedfokuset discgolf. Vi reiser rundt og tester alle 4 banene som ligger på øya Stord, samt banene i området rundt på Bømlo, Kvinnherad, Bergen og Haugesund.

På våren er hovedfokuset padel, stort sett her på Stord. Her vil det også være mulig å bli med på lokale turneringer.

Du får oppleve:

- Roadtrips til ulike steder i Norge og spill på flotte baner
- Lokale turneringer
- Linjetur til Spania, hvor både discgolf og padel står på programmet

Du vil lære:

- Teknikk i discgolf: Forehand, backhand, put.
- De litt mer spesielle teknikkene: Hyzer, Anhyzer, rollers, thumbers and tomahawk
- Teknikk i padel: Forehand, backhand, serve, smash, lob, bandeja, vibora og chiquita.



Fjord, Fjell og Friskliv - Island



Linjen for deg som liker å være ute på sjøen, padle, fiske, klatre og lage mat ute. På Stord opplever du fantastisk natur til fots i fjellet eller i båt/kajakk ved fjorden!

Naturopplevelser, samarbeid og mestring er viktig for oss. Det er stor variasjon i aktivitetene, og endelig opplegg blir planlagt i samarbeid mellom lærer og elever.

Du får oppleve:

- Fjellturer, båtturer og setting av teiner
- Overnatting i telt, under åpen himmel/gapahuk og på DNT-hytter
- Oppdage skjulte strender i havkajakk
- Rafting, via ferrata og surfing
- Vinterbading og sauna
- Skiaktivitet som langrenn og slalom/brett og skøyter
- Studietur Island, vi opplever Islands unike natur, fotturar i lavalandskap, fossesafari og bading i varme kilder

Du vil lære:

- Grunnleggende friluftslivferdigheter - sporløs ferdse
- Lage bål og tilberede ulike typer mat ute
- Padle i kajakk/kano - ta våtkort
- Klatring inne og ute (alle får mulighet til å ta brattkort)
- Ta båtførerprøven (hvis du vil)
- Kart og kompass

Hos oss får du oppleve kombinasjonen av adrenalin og heftige opplevelser med det å finne roen i naturen!



Bli en Brikkemester - Danmark



Linja for deg som elsker å bygge med LEGO® og vil ta hobbyen til nye høyder. Her får du utvikle kreativiteten din sammen med andre som deler samme lidenskap.

På denne linja får du utforske alt fra klassiske byggesett til avanserte konstruksjoner med LEGO® Technic og robotikk. Du får jobbe med kreative prosjekter alene og i team, og du får oppleve fellesskapet som oppstår når store idéer møtes på brikkerommet!

Du får oppleve:

- Samarbeid med små og større prosjekter
- Klassiske byggesett og fribygging
- Mekaniske modeller med LEGO® Technic
- Programmering og robotikk med LEGO® Mindstorms/Spike
- Arkitektur- og designprosjekter
- Kreative gruppeoppgaver og «speed building»-utfordringer

Du vil lære:

- Byggeteknikker fra basic til avansert
- Bruk av LEGO® i kunst, arkitektur og design
- Mekanikk, motorer og enkle konstruksjoner
- Programmering av roboter og automatiserte modeller
- Samarbeid og presentasjon av prosjekter
- Hvordan delta i konkurranser og utstillinger



Vekter, Sikkerhet og Trening - New York og Washington



Ser du for deg et yrke innen politi, fengsel, sikkerhet eller beredskap? Da er Vekter, Sikkerhet og Trening linjen for deg!

Her tar du kanskje første steg mot politihøgskolen, du lærer om samfunnsberedskap og får nye venner for livet. Du vil få innsikt i og kjennskap til blålysetatene i Norge, og sjanse til å ta nasjonal vekterutdanning.

Du får oppleve:

- Besøk hos politi, brann, ambulanse og fengsel
- Øvelse med Redningselskapet og andre frivillige organisasjoner
- Å hoppe i fallskjem (hvis du vil)
- Å være vakt på en større konsert
- Linjetur til New York og Washington D.C.
- Skytetrening med pistol og rifle
- Tilrettelagt trening mot opptakskravene til politihøgskolen, forsvaret, kriminalomsorgen og brann- og redningstenesten

Du vil lære:

- Nasjonal Vekterutdanning med sertifisering som vekter
- Direkte fra blålysetatene, fengsel, Redningselskapet og Securitas
- Brannvern og førstehjelp
- Etikk og holdninger
- Menneskesyn og konfliktløsning
- PLIVO (pågående livstruende vold)
- Samfunnsikkerhet og beredskap i politiet, brann- og helsevesen
- Lagarbeid

Alt i folkehøgskolen sitt sosiale fellesskap!



Våre valgfag



Mocktails



Skyting



Sjø og båt



Klatring



Podcast



Tegning/maling



Helårsbading



Sy/strikk/
redesign



Undervanns-
rugby



Band



Trening, helse
og kosthold



Matlaging



Mat på bål



Kreativ maling



Brettspill



Padeltennis

Du kan også velge valgfag som Filmklubben • Aktiv lytting • Fotball • Biljard
Frisbeegolf • Dungeons & Dragons • Bordtennis • Årbok og Forbedre VGS-fag

Opplev verden sammen med oss!

Reiser er inkludert på alle linjene, men hvis du også ønsker å bli med andre linjer på tur, så har du mulighet til det! Mer informasjon finner du på stordfhs.no



ISLAND



NEW YORK /
WASHINGTON DC



INTERRAIL - EUROPA



SPANIA



VIETNAM



ESSEN, TYSKLAND



LOS ANGELES



LISBOA



DANMARK

