



Solborg
Folkehøgskole
Helt konge - siden 1913



Et år du investerer
i deg selv



Velkommen

Her begynner noe stort

Når du kommer til Solborg folkehøgskole, blir du møtt av mennesker som ser deg. Vi er lærere, internat- og kjøkkenpersonell, vaktmestere, administrasjon og medmennesker som bryr oss – om deg, om drømmene dine, og om hvordan du har det. Her handler det ikke bare om fag, men om å finne trygghet, glede og retning.

I denne brosjyren får du et første glimt av hverdagen vår: Linjene du kan velge, opplevelsene som venter, og fellesskapet du blir en del av. Du får være deg selv, og samtidig oppdage nye sider – både i klasserommet, på tur, og i samtaler med folk.

Solborg ligger sentralt på Tjensvoll, bare tre kilometer fra Stavanger sentrum og rett ved

flotte turområder som Mosvannet og Sørmarka. Med fjorder, fjell og surfestrender i verdensklasse like i nærheten, er Solborg et perfekt sted for både læring og livsutfoldelse.

Skolen har moderne fasiliteter med nyoppusset internatdel, velutstyrte undervisningsrom og et bredt tilbud av aktiviteter – fra svømmehall og gymsal til lydstudio, fotostudio, dansesal og keramikkverksted.

Her kan du puste, tenke, le og lære. Vi håper at du i løpet av året hos oss vil bli tryggere i deg selv, finner glede i nye vennskap og retningen for veien videre!

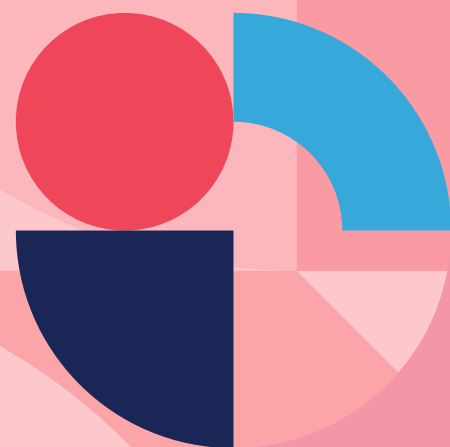
Vi gleder oss til å møte deg!



“

Miljøet er fantastisk. Vi er en
sammensveiset gruppe som opp-
muntrer hverandre til å lykkes.
Det er et trygt sted å ta sjanser,
lære av feil og vokse.
- Josefine



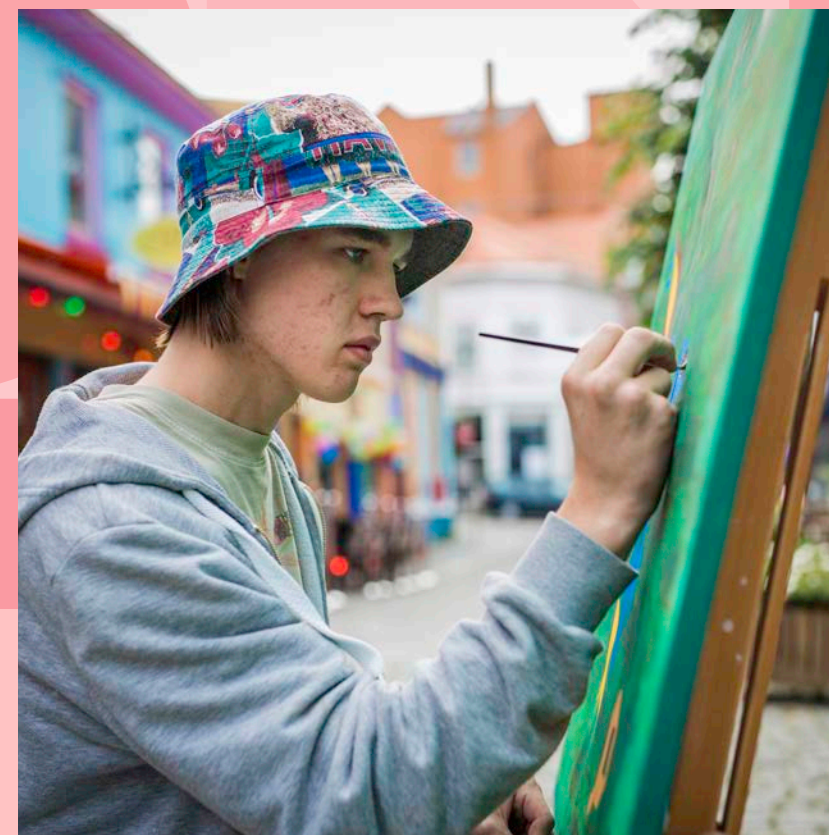


Kunst: Tegning & Maling

- Uttrykk deg med hendene

På Kunst: Tegning & Maling får du muligheten til å utvikle dine kreative evner i et inspirerende og inkluderende fellesskap. Vi jobber tett sammen

med Kunst: Keramikk, og skaper et felles miljø der du får støtte, inspirasjon og frihet til å fokusere på det du liker best. Her er det rom for både utforsking og fordypning – uansett nivå.



“

*En super linje for de som liker å uttrykke seg kreativt og kunstnerisk. Du får stor frihet til å gjøre oppgavene på din egen måte, og blir bedre kjent med din egen stil.
-Malene*



Her reiser linja:

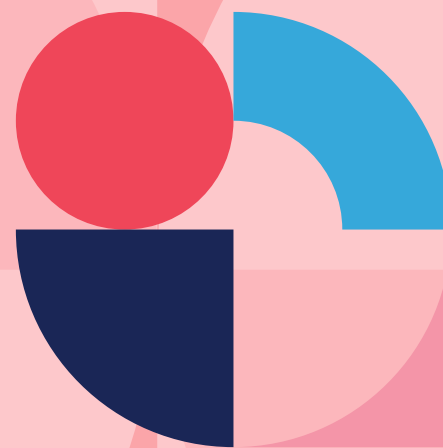
Høst: Spania

Vår: Japan



“

Linja ga meg en mulighet til å bruke tid på å være kreativ, og å lære om keramikk. Jeg fikk være i et godt klassemiljø med støttende medelever og lærer. Jeg har fått både venner for livet og en ny kreativ hobby jeg fortsatt driver med.
- Sigrid



Kunst: Keramikk

- Skap med hendene

Har du lyst til å fordype deg i keramikk og være en del av et kreativt fellesskap? På linja Kunst: Keramikk får du utforske ulike teknikker som dreining, plateteknikk og modellering, samtidig som du kan jobbe med Kunst: Tegning & Maling i et inspirerende miljø.

Du velger selv ditt fokusområde, og undervisningen tilpasses ditt nivå – enten du er nybegynner eller har erfaring fra før. Her får du tid og rom til å utvikle deg i det du liker best, sammen med andre som deler din skaperglede.

Her reiser linja:

Høst: Spania

Vår: Japan



LYD

- Skap lydopplevelser som treffer

Har du lyst til å lære hvordan lyd blir til magi - enten på scenen eller i studio? På LYD-linja får du dykke inn i lydproduksjon, både live og i studio, og lære hvordan du skaper lydopplevelser som løfter musikken.

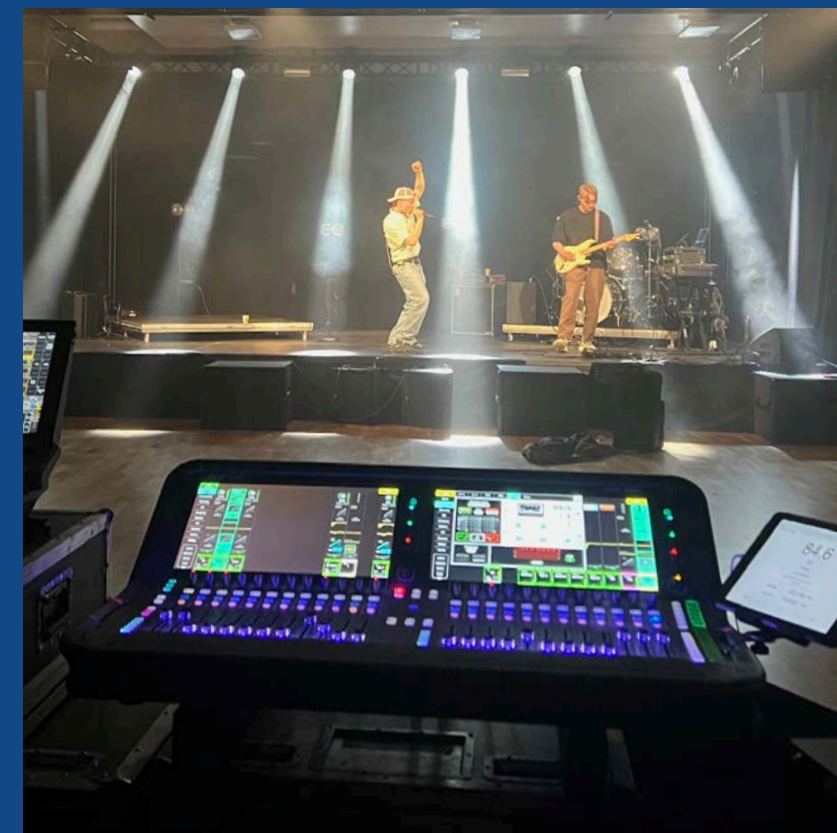
Enten du allerede har erfaring med

musikkproduksjon eller livelyd, eller bare har en brennende interesse for å lære - her er du velkommen! Vi tilpasser undervisningen til ditt nivå, og gir deg verktøyene du trenger for å utvikle deg som lydtekniker og produsent.

Her reiser linja:

Høst: Spania

Vår: USA





Artist



“

Året ga meg både minner og venner for livet. Det at man, som en nervøs og usikker elev på første skoledag, etter hvert tør å hoppe ut i helt nye opplevelser og bygge på seg selv gir en mestringsfølelse og personlig vekst som bare må oppleves!
- Anker

- Et år med musikk, scene og kreativ utfoldelse

Drømmer du om å stå i rampelyset, skrive egne låter og spille inn i profesjonelle studioer? På Artistlinja får du et helt år dedikert til å utvikle deg som artist – både på og bak scenen. Du får jobbe tett med dyktige mentorer som gir deg innsikt i musikkbransjen, og du

får verdifull erfaring med låtskriving, scenefremføring og studioarbeid. Denne linja passer perfekt for deg som elsker å uttrykke deg gjennom musikk og som vil lære hvordan du kan ta steget videre som artist. Her får du muligheten til å vokse, utfordre deg selv og finne din unike stemme.

Her reiser linja:

Høst: Spania

Vår: USA



Band

- Et år med samspill, scene og musikalsk utvikling

Vil du bruke et helt år på å spille musikk sammen med andre, utvikle deg på instrumentet ditt og virkelig kjenne på gleden av samspill? På Bandlinja får du muligheten til å dyrke din lidenskap for musikk i et kreativt og støttende miljø. Gjennom konserter, studioarbeid og spennende pro-

sjekter får du verdifull erfaring og blir tryggere som musiker. Undervisningen tilpasses ditt nivå og dine mål – enten du er erfaren eller ønsker å ta nye steg. Dette er linja for deg som elsker å spille, vil bli bedre på instrumentet ditt, og som trives med å skape musikk sammen med andre.

Her reiser linja:

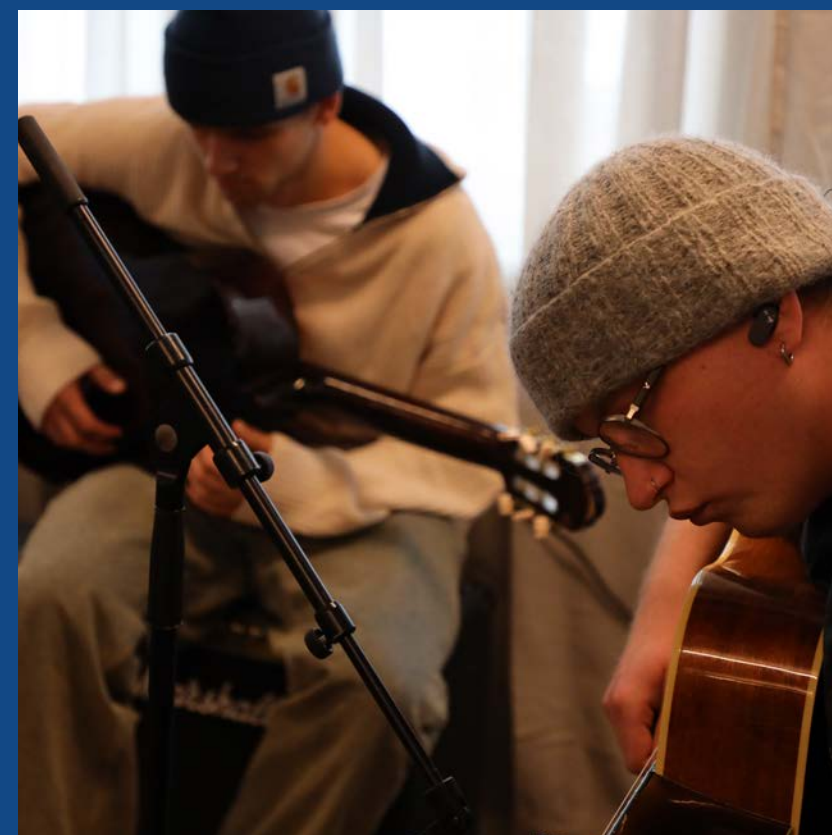
Høst: Spania

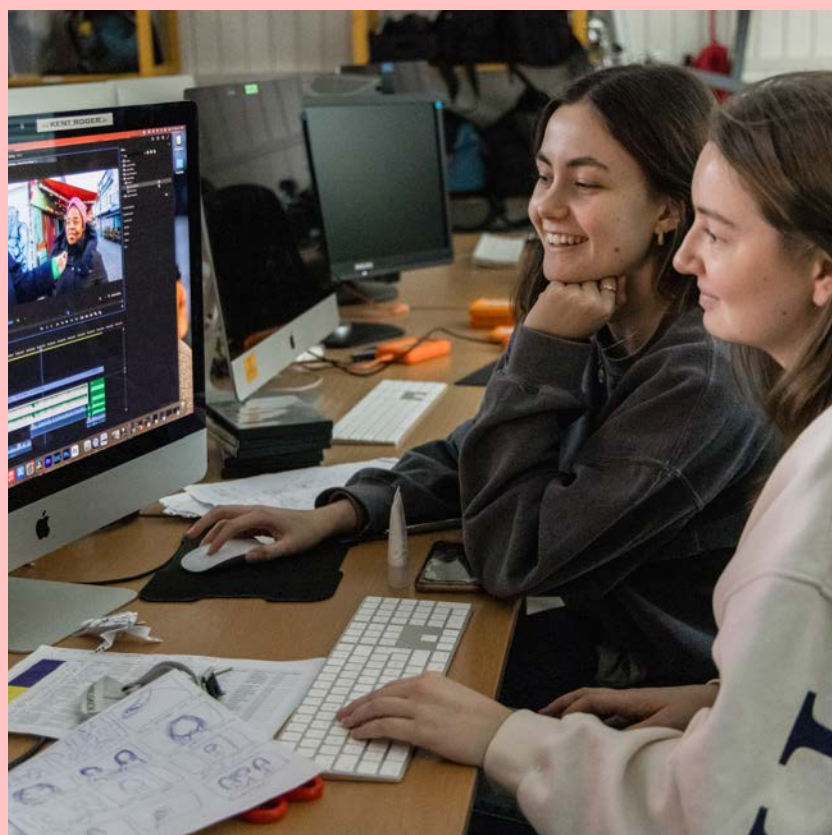
Vår: USA



“

Å få jobbe praktisk med alt fra studio til konsert, har lært meg utrolig mye. Det er likevel samholdet vi bygger, både på øvingsrommet og på scenen, som gjør dette året helt spesielt.
- Henrik





“

Her fikk jeg undervisning på eget nivå, møte andre dyktige og supre mennesker. Et godt klassemiljø der det er trygt å prøve, og turer jeg lengter tilbake til!
- Ragnhild

Storytellers

- Der historier blir til liv

Er du nysgjerrig, kreativ og klar for å gjøre noe helt annet i ett år? Da er Storytellers linja for deg. Her får du utforske kraften i video, foto, podcast og sosiale medier. Storytellers handler om mer enn teknikk – det handler om

å finne stemmen din, tørre å bruke den og skape innhold som treffer. Kom som du er – med lyst til å lære, utforske og oppleve. Vi lover store øyeblikk, lave skuldre og et kreativt fellesskap som gir deg rom til å vokse.

Her reiser linja:

Høst: Østlige Afrika

Vår: Asia

Les & Reis

– Et skoleår utenom det vanlige!

Drømmer du om å fylle sekken med bøker og eventyr? Om å reise – både i verden og i litteraturen? Da er dette linja for deg.

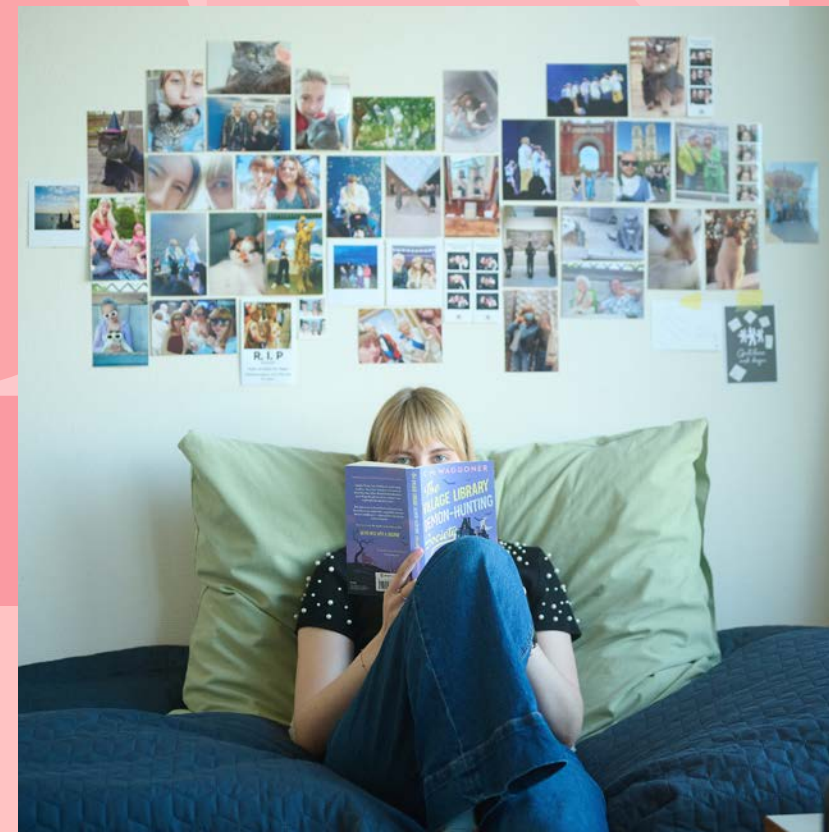
Les & Reis er et unikt folkehøgskoleår for deg som elsker å forsvinne inn i bøkens univers – og som samtidig kjenner reiselysten krible i kroppen.

Her kombinerer vi det beste av to verdener: dype leseropplevelser og uforglemmelige reiser til steder du bare har lest om – helt til nå. Bøker og reiser har én ting til felles: De åpner dører til nye verdener. Hos oss får du begge deler – i én og samme ryggsekk.

Her reiser linja:

Høst: Østlige Afrika

Vår: Asia



“

Et utrolig bra år! Jeg gledet meg til hver eneste dag, klassen og læreren var fantastiske! Vi gjorde utrolig mye gøy og lærerikt. Turene var så gode at jeg skulle ønske jeg fikk oppleve det igjen!
- Sondre



“

Solborgåret var uten tvil det beste året i livet mitt. Jeg fikk utvikle meg som menneske og bli kjent med nye sider av meg selv. Samtidig som jeg fikk bli kjent med nye mennesker, skape nye minner og få venner for livet!

- Martine

Share the Gospel

- Tro, formidling og et år som forandrer

Har du et ønske om å dele troen din med andre - på scenen, i samtaler eller gjennom sosiale medier? På Share the Gospel får du et år fylt med turnéer, kreativt arbeid og et sterkt fellesskap, der du får vokse i både tro

og trygghet.

Dette er linja for deg som vil bruke talentene dine til noe meningsfullt. Du får utvikle deg som formidler, styrke din identitet og lære hvordan du kan gjøre en forskjell med det du brenner for - enten det er gjennom musikk, ord, bilder eller handling.

Her reiser linja:

Høst: Spania

Vår: USA

Festival og ledelse

– Skap opplevelser, bygg fellesskap, bli en leder

Har du en drøm om å stå bak kulisserne og forme de store øyeblikkene? På Festival og ledelse får du være med å skape magiske opplevelser, bygge sterke fellesskap og utvikle deg som leder – midt i pulserende Stavanger.

Dette er linja for deg som vil gjøre en forskjell. Kanskje har du allerede vært ung leder og ønsker å ta steget videre. Her får du praktisk erfaring med festivalarbeid, leirledelse og prosjektstyring – og et år fylt med mening, engasjement og personlig vekst.

Her reiser linja:

Høst: Marokko

Vår: Asia



“

Lærere som brydde seg om hvordan jeg hadde det og støtten jeg fikk fra medelever dette året på Solborg, ga meg den motivasjonen jeg trengte for å kunne starte med studiene og selvtilliten jeg trengte for å bli trygg og kunne stole på meg selv.

- Christian





“

Fantastisk å lære om alt fra kosthold og styrketrening til motivasjon og livsstil. Læreren er engasjert og støttende, og miljøet i klassen er veldig bra. Vi heier, hjelper og lærer av hverandre!
-Synne



Life Changing Fitness

- Et år for kropp, sinn og livsmestring

Vil du bli sterkere - både fysisk og mentalt? På Life Changing Fitness får du et variert og engasjerende år med trening, kosthold, helse og livsmestring i fokus. Her kombinerer vi fysisk aktivitet med personlig utvikling, og gir deg verktøyene du trenger for å

bygge en sunn og balansert livsstil. Du trenger ingen forkunnskaper - bare et ønske om å vokse og bli den beste versjonen av deg selv. Linja passer for deg som er nysgjerrig på trening og helse, og som vil ha et meningsfullt år fylt med energi, fellesskap og mestring.

Her reiser linja:

Høst: Marokko

Vår: Bali

Toppidrett

– Et år for deg som vil satse

På Toppidrett får du muligheten til å utvikle deg som utøver – fysisk, mentalt og sosialt – i et miljø som gir deg både støtte, struktur og frihet. Her får du tid og rom til å satse på det du brenner for, med en hverdag tilpasset dine mål.

Du følger din egen treningsplan, kombinert med fellesøkter i styrke, basistrening, kondisjon, bevegelse og mental trening. Linja passer for deg som allerede presterer på høyt nivå og ønsker å videreutvikle deg i et profesjonelt og motiverende fellesskap.

Her reiser linja:

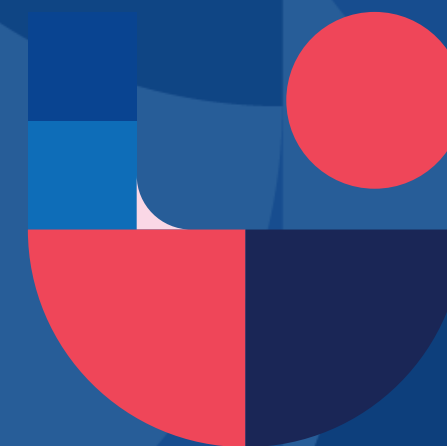
Høst: Marokko

Vår: Bali



“

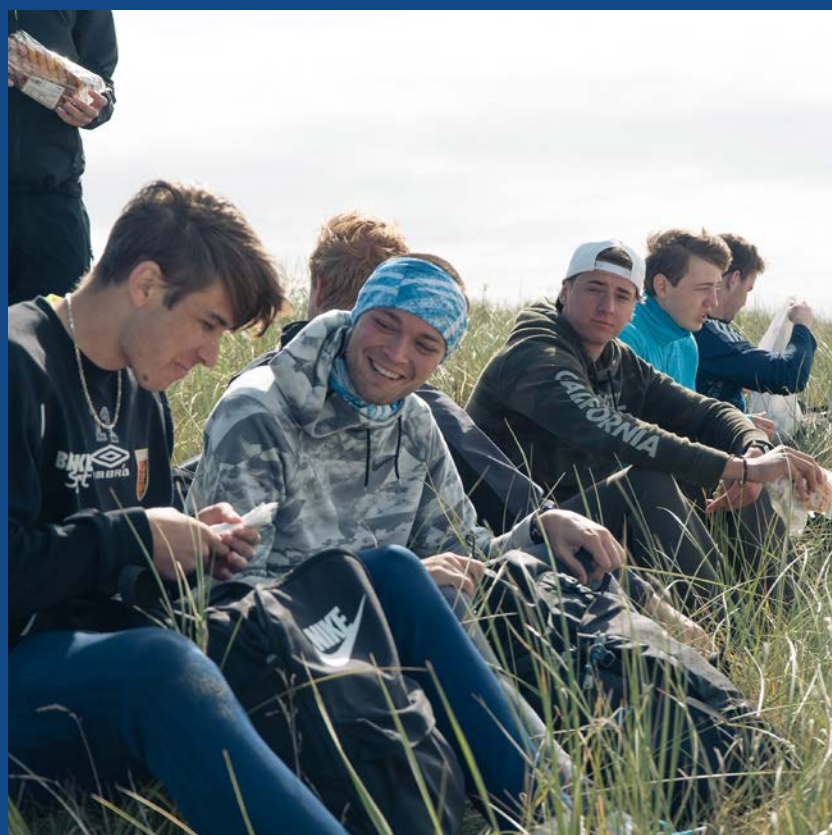
Linja har vært perfekt for meg og min utvikling, både faglig og sosialt. Jeg har lært utrolig mye variert om kosthold, psykisk helse, ulike treningsformer, og samtidig fått den fordypningen jeg har ønsket.
- Viktor



Explore Friluft

“

Det er fantastisk å få bruke den varierte naturen i Rogaland, enten vi er ved kysten eller på fjellet. Samholdet vi bygger på tur skaper et utrolig trygt og godt miljø når vi er tilbake på skolen.
- Mari



- Et år med natur, eventyr og personlig vekst

Er du klar for et år fylt med aktivitet, naturopplevelser og ekte friluftsliv? På Explore Friluft får du muligheten til å leve tett på naturen, utfordre deg selv og utforske livet i fellesskap med andre. Gjennom varierte turer og opplevelser får du et ekte møte med

norsk friluftsliv – fra fjell og skog til kyst og vidde.

Dette er linja for deg som vil være ute, være aktiv og utvikle deg både fysisk og mentalt. I løpet av året får du kompetanse som gir 35 studiepoeng, takket være vår samarbeidsavtale med Universitetet i Stavanger.

Her reiser linja:

Høst: Femundsmarka

Vår: Patagonia



Multisport

– Et år med fart, fellesskap og naturopplevelser

Er du klar for et år fylt med aktivitet, glede og nye utfordringer? På Multisport får du prøve deg på et bredt spekter av idretter og friluftsjaktiviteter – alltid med samhold og mestring i fokus. Vi utforsker alt fra lagspill og individuelle idretter til turer i Rogalands

vakre natur. Her kjenner du virkelig at du lever! Linja passer perfekt for deg som liker variasjon, er nysgjerrig på nye aktiviteter og har en god dose eventyrlyst. Du trenger ingen forkunnskaper – bare lysten til å være med og prøve!

Her reiser linja:

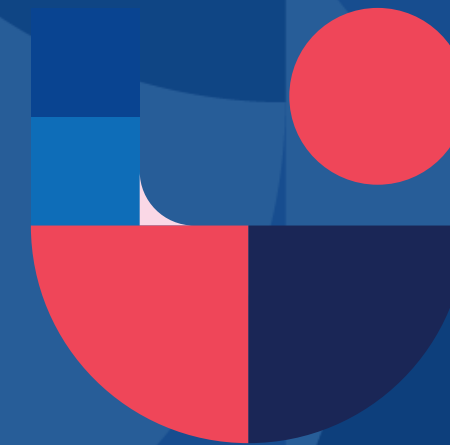
Høst: Marokko

Vår: Bali



“

*Året på Multisport svarte så
absolutt til forventningene mine.
Turen til Afrika og mennesker
jeg møtte der, fikk meg til å tenke
mer over livet. Året har vært et av
de beste i livet mitt, ingen tvil.
– Ivar*



Surf & Backpacking

“

*Når jeg har fortalt venner om alt jeg gjorde i løpet av Solborgåret, skjønner de ikke at alt dette er mulig på så kort tid. Det er virkelig opplevelse for livet som jeg ikke ville vært foruten.
- Andrine*



- Eventyr, bølger og verdensopplevelser

Drømmer du om å reise ut i verden, kjenne adrenalinet fra surfebølger og oppleve nye kulturer? På Surf & Backpacking får du et aktivt og uforglemmelig år der du lærer surfesporten fra bunnen av – og blir med på fantastiske turer til Taghazout i Marokko og Bali i Indonesia.

Dette er linja for deg som har eventyrlyst i blodet og et ønske om å utforske verden med åpne øyne og åpne armer. Du får reise, lære, oppleve og vokse – sammen med andre som deler din lidenskap for frihet, natur og nye horisonter.

Her reiser linja:

Høst: Marokko

Vår: Bali



Klær, Mote & Design

- Skap din egen stil

Har du lyst til å lære å sy dine egne klær, designe unike plagg og utforske kreative teknikker som strikking, hekling og tufting? På denne linja får du muligheten til å skape noe helt eget – klær og tilbehør ingen andre har maken til.

Du trenger ingen forkunnskaper! Vi starter helt fra grunnen, og du får lære alt du trenger for å utvikle dine ferdigheter i ditt eget tempo. Enten du drømmer om å lage din egen garderobe, designe til andre eller bare vil ha det gøy med stoff og garn, er dette linja for deg.

Her reiser linja:

Høst: Spania

Vår: USA



“

*Folkehøgskoleåret var det året
hobbyen min fikk blomstre, og
jeg lærte å sy! Jeg sitter i tillegg
igjen med veldig mange gode
minner og venner for livet.
- Synnøve*



Studietur

Marokko

Idrettslinja reiser til Marokko, et land kjent for sitt varierte landskap og rike kultur. Fra pulserende byer til stille ørkenlandskap, får vi et innblikk i hvordan natur og kultur spiller sammen i et land fylt med kontraster.

På denne studieturen får vi mulighet til å oppleve et mangfoldig Marokko. Vi starter kanskje i de travle markedene i Marrakech, med fargerike boder og lukter som setter sansene på prøve. Videre venter fjellområder som Atlasfjellene og den åpne Sahara-ørkenen, der vi kan utforske både naturen og lokalsamfunnene. Marokko er et land hvor ulike kulturer møtes, og vi vil få en smakebit av dette gjennom enkel og tradisjonell mat, nye språk og møte med mennesker.

Her får vi også tid til å være aktive, enten vi beveger oss langs kysten eller tar en fjelltur. Denne turen gir rom for både felleskap og opplevelser som åpner øynene for en annerledes hverdag. Det er en reise som gir nye perspektiver – en fin kontrast til skolelivet hjemme.

Linjer som reiser her:

Life Changing Fitness

Surf & Backpacking

Toppidrett

Multisport

Festival og ledelse



Studietur

Femundsmarka

Bli med på en uforglemmelig uke i Femundsmarka nasjonalpark. Dette er et av de villeste og vakreste områdene i Norge. Her får du kjenne på ekte friluftsliv, stillhet og samhold i naturen. Dette er en tur som gir rom for både utfordring, mestring og ro, langt unna mas og skjermer.

Gjennom uka skal vi utforske naturen på naturens premisser. Vi slår leir, lager mat ute, padler, går på tur, og opplever hvordan natur og samarbeid skaper sterke bånd i gruppa. Du får kjenne på frihetsfølelsen av å leve enkelt, og samtidig være en del av et tett fellesskap ute i naturen.

En ting er sikkert: Dette blir en uke vi kommer til å huske i lang tid!

Linjer som reiser her:

[Explore Friluft](#)



Studietur

Østlige Afrika

Kenya er et av Afrikas mest spennende land, en rik historie, fantastisk natur og en utrolig spennene befolkning. Vi begynner reisen med et par dager i Nairobi, hvor vi besøker The Giraffe Centre og Karen Blixens hjem, stedet bak boken og filmen «Mitt Afrika». Deretter drar vi på tre netters safari til en av verdensberømte nasjonalparkene i Kenya: Masai Mara, Samburu, Amboseli eller Tsavo. Løver, elefanter, geparder i soloppgang og solnedgang.

Vi tilbringer fire dager sammen med barna på Maisha Mema, et barnehjem i utkanten av Nairobi, og tilbringer en dag på Maisha Mema clubhouse i Soweto-slummen. Vi tilbringer også en dag med storytelleren og den verdenskjente fotografen Brian Otieno (#storytella). Reisen avsluttes med en togtur på den splitter nye jernbanen mellom Nairobi og Mombasa og fire netter i Mombasa, med kritthvite strender, snorkletur og avslapping ved Det indiske hav, før vi tar toget andre veien og flyr hjemover.

Som plan B har vi en like fantastisk linjetur til Zambia. De politiske forholdene i Afrika kan svinge fort, derfor har vi denne planen i bakhånd. Vi drar til Livingstone i Zambia, drar på safari til Chobe i Botswana, er med på løvevandring, besøker Afrikas største fossefall, det imponerende Musi-O-Tunya, blir med den norsk-zambiske bistandsorganisasjonen på landsbyovernattung i Kalomo-distriktet i Zambia, tilbringer en dag i Vic Falls på Zimbabwesiden av Zambezi, og avslutter reisen med et par dagers avslapning ved Lake Malawi.

Begge turen kan utvides til å bestå av korte besøk i andre afrikanske land som Zimbabwe, Tanzania, Uganda, Botswana og Malawi, avhengig av mulighetene.

Linjer som reiser her:

Les & Reis

Storytellers



Studietur

Spania

Om høsten drar vi en uke til en av Europas storbyer, gjerne sammen med noen av de andre linjene. De senere årene har vi vært i Barcelona som er en fantastisk by, med Guel-parken, Sagrada Familia domen, Gaudi bygninger, sjarmerende gamleby i tillegg til at det ofte er spennende konserter eller andre arrangementer der.

Er været fint kan det hende vi sjekker ut stranden for stand-up padle eller surfing, ja kanskje noen til og med har lyst til å se Barcelona spille på Camp Nou. Enten det blir Barcelona eller en annen storby står opplevelsene i kø.

Linjer som reiser her:

Tegning & Maling / Keramikk

Klær, Mote & Design

LYD / Artist / Band

Share the Gospel



Studietur

Bali

Bli med på en opplevelse du aldri vil glemme - en studietur til Bali med fokus på trening, surfing, kultur og personlig vekst! På denne spesielle studiereisen vil du få muligheten til utfordre deg selv både fysisk og mentalt, mens du opplever den vakre naturen og den rike kulturen på den tropiske øya.

Start dagen med en effektiv treningsøkt, ledet av erfarne trenere, og fortsett med å utforske den lokale surfescenen og lære å surfe med våre dyktige instruktører. Nyt deilige lokale retter og opplev den rike matkulturen på Bali mens du utforsker de ulike markedene og restaurantene.

Vår studietur til Bali gir deg også muligheten til å vokse som menneske ved å møte en ny kultur og fordype deg i lokale historie og tradisjoner. Guidede turer til viktige landemerker og kulturelle arrangementer hjelper deg å forstå og sette pris på denne unike kulturen på en dyptgående måte.

Denne reisen vil definitivt utfordre og inspirere deg, og du vil returnere hjem med nye minner, økt selvinnsikt og en bredere forståelse for andre kulturer. Bli med oss på en reise du aldri vil glemme!

Linjer som reiser her:

Life Changing Fitness

Toppidrett

Multisport

Surf & Backpacking



Studietur

Asia

Med tog fra Hong Kong gjennom det sørlige Kina og Vietnam til Kambodsja. Fra storby til jungler, strender, historie, mat og møter med mennesker. Her får du som nybegynner eller litt mer erfaren reiser oppleve en reise for viderekomne, der du får komme nær mennesker, historie, bistand, organisasjoner.

Fra storbyen Hong Kong via historiske Vietnam til de gigantiske ruintemplerne Angkor Wat som står på FNs verdensarvsliste, er det nesten utrolig hva du rekker å få med deg på denne reisen gjennom noen av Asias vakreste områder. Erfar en del av verden som har vært viktig i historien og som spiller en viktig rolle i dag.

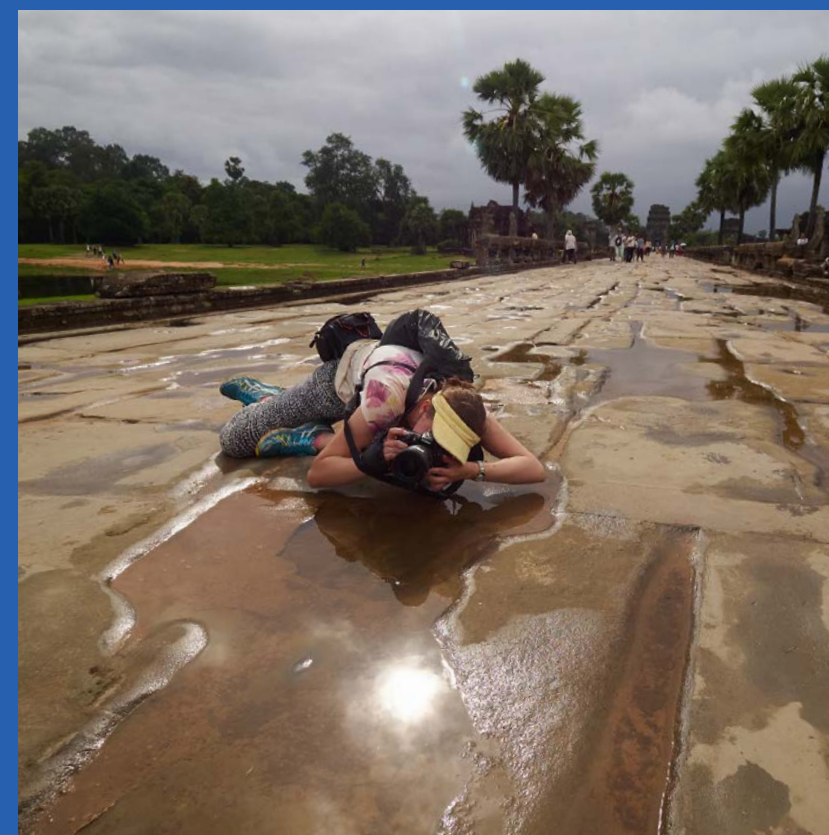
Lærerne har lang erfaring med å reise i regionen, og vet hvordan du skal åpne dører i området. Vi gleder oss til å ta deg med på en reise du ikke vil glemme. Målet med turen: At du skal lære deg å reise bedre!

Linjer som reiser her:

Storytellers

Les & Reis

Festival og ledelse



Studietur

Japan

På vårparten drar vi til Japan. Japan med sine hager, parker og templer er på mange måter en estetisk nytelse i seg selv som vi mener alle må oppleve en gang.

I Tokyo får vi med oss ulike utflukter i en av verdens største byer! En spennende blanding av tradisjon og moderne. Vi besøker et av de verdenskjente Teamlabs museene, i tillegg til andre kulturinstitusjoner og kjente steder innen kunst-håndverk og design.

Vi oppsøker historiske steder noe Japan har mange av med sin rike, spennende og dramatisk historie. Vi smaker maten og tar til oss alt vi kan av kulturelle opplevelser.

Reiseruten vil variere litt fra år til år, avhengig av dine interesser og ønsker. Japan er et eventyr.

Linjer som reiser her:

Tegning & Maling

Keramikk



Studietur

USA

Bli med på studietur til USA, en tur hvor vi vil utforske to av verdens mest ikoniske byer: New York og Los Angeles. Ofte drar vi også innen en tredje spennende by på turen! Opplev den pulserende byen som aldri sover, og kjenn på energien i kjente bydeler som Harlem, Bronx og Brooklyn. Steder som har hatt stor påvirkning på alt fra mote til musikk. NYC er en global smeltedigel hvor du kan kjenne igjen ikoniske landemerker du kjenner fra TV og film på nesten hvert gatehjørne. I Los Angeles møter vi en helt annen verden. Her har vi strandkultur på Santa Monica og stjerndrømmen i Hollywood som preger hverdagen. LA er underholdningsbransjens hjemby, og vi får kjenne California-kulturen på nært hold.

En del av turen tilbringer vi sammen, og noe er mer linjefokusert. Du kan få oppleve konserter og teater på Broadway, besøke museet på FIT-NY, den fantastiske stoffbutikken Mood og ulike tilbehørsbutikker. Vintagebutikker er der mange av og vi besøker noen av disse. Vi rusler gatelangs og får med oss gatemote. Vi besøker lydstudioer, musikkhistoriske plasser og utdanningsinstitusjoner som Clive Davis NYU og Musicians Institute i Hollywood. Ved siden av å treffe dyktige bransjefolk, bruker vi også en dag til å jobbe i et av de fantastiske studioene vi besøker.

Turen er en god blanding av felles aktiviteter og tid til å utforske sammen med medelevene sine. Et høydepunkt for mange er en felles dag i Universal Studios.



Linjer som reiser her:

LYD / Artist / Band

Share the Gospel

Klær, Mote & Design

Studietur

Patagonia

Et av årets store høydepunkter blir reisen til Chile og Patagonia, som er et av verdens mest spektakulære områder for friluftsliv og naturopplevelser. Her møtes Andesfjellenes kraft, isbreer, innsjøer og uendelig vill natur. Dette er et sted som inspirerer både eventyrlyst og undring.

Gjennom opplevelser ute i naturen og møter med lokal kultur får du et innblikk i hvordan mennesker lever tett på naturen på andre siden av kloden. Vi kommer til å være mye ute, oppleve naturens kontraster og få et helt nytt perspektiv på hva friluftsliv kan være.

Stikkord for denne turen er eventyr, fellesskap og natur i særklasse.

Linjer som reiser her:

[Explore Friluft](#)



Fasiliteter

Skolen har fire ulike internat, og de fleste elever bor på dobbeltrom. Enkeltrum finnes, men prioriteres til dem med særskilte behov. Du kan ønske deg en romkamerat, og vi blander elever fra ulike linjer for å skape nye vennskap og et inkluderende miljø.

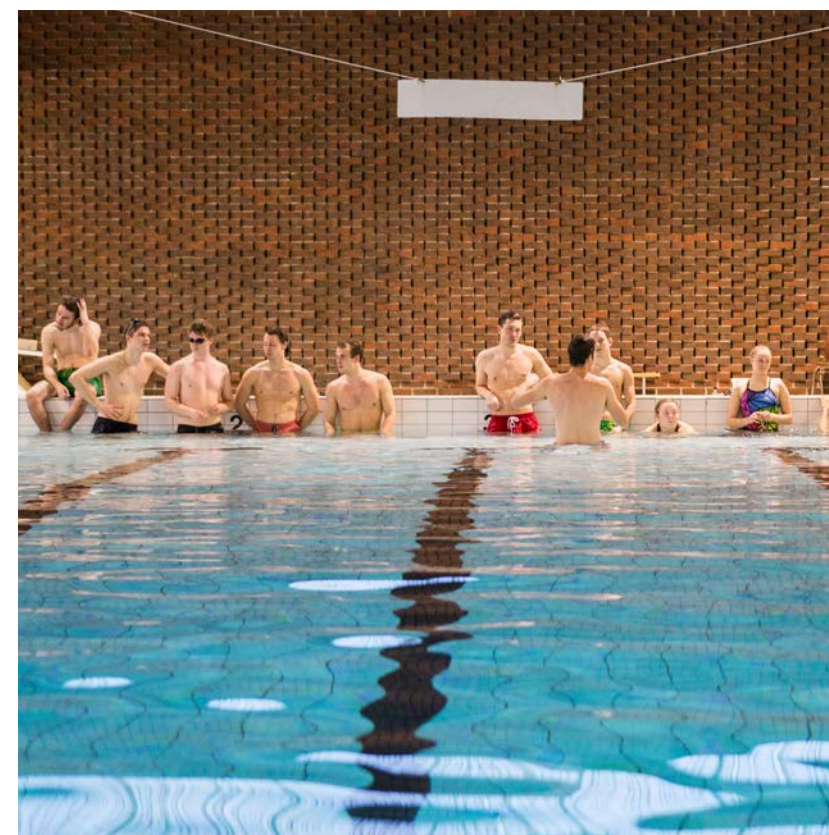
Alle får et garderobeskap, og det finnes lagerrom til sportsutstyr og kofferter. Mange er spente før skolestart, men erfaringen viser at de fleste trives godt med å dele rom.

Solborg har mange fine fasiliteter som gjør skoleåret ekstra innholdsrikt. I svømmehallen arrangeres både felles aktiviteter og avslappende kveldsbad, mens konsertsalen samler elever til alt fra konserter til elevkvelder og forestillin-

ger. Kinosalen er det perfekte stedet å samles rundt en god film eller serie, og god prat og sosialt fellesskap finner du i Dagligstua rundt et brettspill, eller i Kaféen over en kopp kakao.

Uansett hvilken linje du går på, er det lett å bli kjent på tvers av fag og prøve noe nytt. Kanskje du som går Idrett blir med og spiller inn en sang i lydstudioet, eller du fra Storytelling lærer deg å sy i sysalen?

Skolens verksteder og undervisningsrom er åpne også på kveldstid, og inviterer til samarbeid, kreativ utfoldelse og gode møter mellom elever fra hele skolen. Her er det alltid rom for å dele, skape og lære – sammen.



“

*Det betyr faktisk mye at skolen har så mange bra steder, som musikkstudio, sysalen eller treningsrommet. Det gjør det lettere å være sosial og gir oss muligheten til å prøve så mye nytt.
- Kristian*

Valgfag



På Solborg får du mulighet til å teste ut mange valgfag – alt fra action og sport til musikk, kreativitet og livsmestring. Her finner du garantert noe som gir energi, mestring og gode historier å ta med videre.

Er du glad i fart og bevegelse, kan du surfe på Jærstrendene, spille golf, klatre i fjellveggen eller hoppe i havet etter en varm badstu. Du velger selv om du vil svette, konkurrere eller bare ha det gøy sammen med andre.

Vil du heller dyrke det personlige og kreative? På Solborg kan du utforske litteratur, samtalegrupper og tro, eller lære å lage mat – fra billig hybelmat til baristakaffe. Du kan også male, fotografere, sy, designe eller lage keramikk.

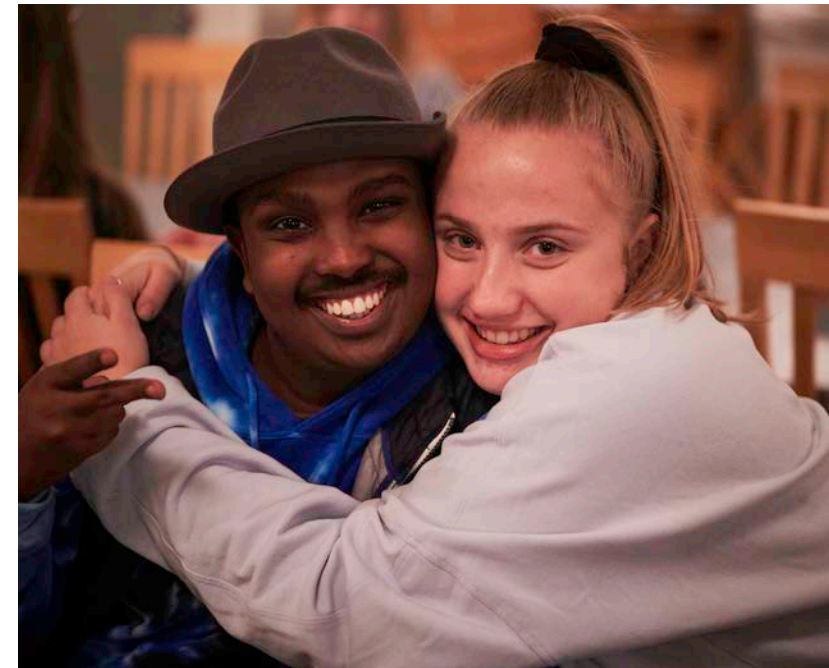
Og for deg som elsker musikk og scene, venter alt fra afrikansk dans og ukulele til show, sang og kulturopplevelser i Stavanger. Uansett hva du velger, får du et valgfag som ikke bare gir deg nye ferdigheter – men minner, venner og opplevelser for livet.



“

*Det beste med valgfagene er det utrolige utvalget! Det gir en fantastisk mulighet til å dykke ned i noe du elsker, eller tørre å prøve noe helt nytt sammen med andre.
- Markus*





Velkommen!

Vi er utrolig glade for at du vurderer et år her hos oss. Et folkehøgskoleår handler om opplevelser, nye venner og å lære i et unikt fellesskap.

Vi gleder oss til å ønske deg velkommen til et uforglemmelig år, og tror du vil trives veldig godt her hos oss på Solborg!

Hilsen
Halvard Aase
rektor





Solborg
Folkehøgskole

Solborg folkehøyskole
Tjensvollveien 44
4021 Stavanger

51 51 01 00
solborg@solborg.fhs.no
www.solborg.fhs.no