

BØMLO

Folkehøgskule



Opplev et
**meningsfullt
og minneverdig**
folkehøgskoleår

22 / 23

20 Fokus **Latin-Amerika**
22 Fokus **Afrika**
24 Miljø & Bærekraft

26 Friluftsliv **Kyst & Fjell**
28 Friluftsliv **Vill Vest**
30 Lege- & Sykepleier



Velkommen til et folkehøgskoleår i vestlandets vakreste skjærgård



- 04 Livet på Bømlo Folkehøgskule
- 10 Tidligere elever
- 16 Fellesturer
- 18 Knyttet vennskapsbånd for livet

20 Fokus **Latin-Amerika**

22 Fokus **Afrika**

24 Miljø & Bærekraft

26 Friluftsliv **Kyst & Fjell**

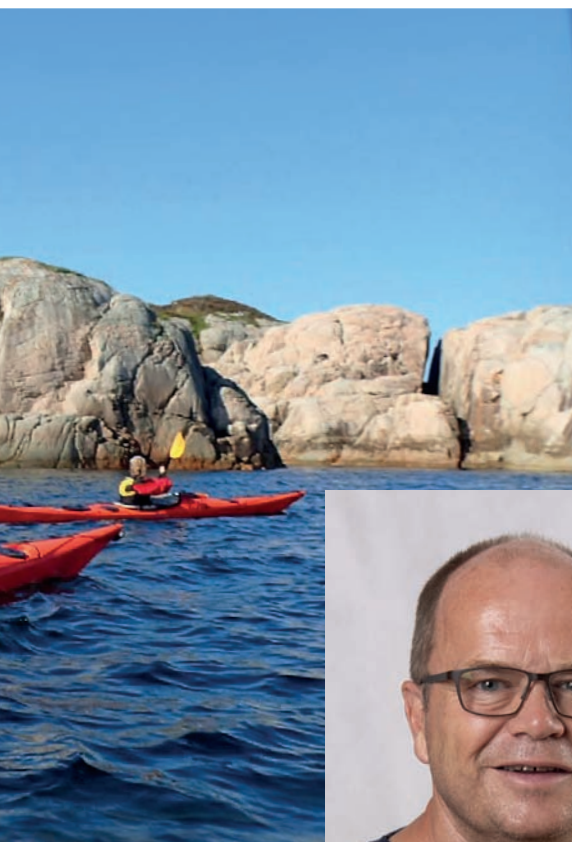
28 Friluftsliv **Vill Vest**

30 Lege & Sykepleier

32 Valgfag og fellesfag

34 Praktisk informasjon

35 Hvor ligger Bømlo?



I våre øyne ligger naturperlen Bømlo i sentrum av verden. Øyriket med vestlandets vakreste skjærgård, innbyr til storslåtte naturopplevelser, både til sjøs og til lands.

I tillegg er her et yrende kulturliv med flere store arrangement som samler folk fra fjern og nær. Beliggenheten er perfekt for en folkehøgskole, iallefall om vi tar utgangspunkt i tilbakemeldinger vi får fra storfornøyde avgangselever – år etter år.

Håper vi sees til høsten – du er hjertelig velkommen!

Med vennlig hilsen

Magne Grøneng Flokenes

Rektor

Mellom hav & fjell

Du kommer nært på dine **medelever** og **lærere**, men mest av alt kommer du nær deg selv. Bømlo Folkehøgskule ligger lagelig til mellom **hav og fjell**, og vi tror det er nettopp disse omgivelsene som gjør noe godt med deg. Vi ønsker deg **velkommen** til et år du sent vil glemme!



«Det beste med Bømlo
Folkehøgskule er at det
er en skole ute i gokk.»

– August Råme Muri



Hvordan er det å bo på Bømlo Folkehøgskule?





«Den bobla vi skaper her, samler mange forskjellige typer folk. Vi får liksom vår egen lille verden her.»

– Nermina Tica

Du bor godt!

Hvert rom har egen dusj og toalett. Elevrommene er fordelt på åtte hus, som alle har trådløst nettverk installert. Du velger om du vil bo sammen med noen på dobbeltrom, eller om du vil ha et eget. Det er seks små og tre store rom på hvert hus. Alle hus har ellers det du trenger i dagliglivet, med fellesstue, kjøkken og vaskerom med vaskemaskin og tørketrommel. Alt du skal ha på rommet står du for selv, både pynt, håndklær og sengeklær. Vil du kikke litt nærmere på rommene og skolen har vi flere panoramabilder på hjemmesidene våre.

Uten mat og drikke...

...duger heltent ikke! Vi legger stor vekt på at du skal trives også i matveien. Det serveres velsmakende, variert og næringsrik mat. Selvsagt tilrettelegger vi for spesielle behov, og vi har vegetar- og veganalternativer. Et høydepunkt er julebordet da det serveres forskjellige juleretter til både elever og ansatte.



Rom for litt av hvert

Skolebygget har undervisningsrom av mange slag, samt en rekke ulike spesialrom: Filmrom, gymnastikksal, Foto- og podcastrom, treningsrom, scene med tilskuerkapasitet på ca 350 personer, mørkerom for fremkalling av bilder, keramikkrom, musikkrom, klatrevegg, biljardrom, oppholdsrom, peisestue osv. Skolen har også sjøhus, brygge, båter og kajaker.

Nærområdet

Dagligvarebutikken er en sykkel- eller rotur unna om godtesuget skulle trenge seg på. Vil du ha en film med på kjøpet er nærmeste kinosal på Bømlo Kulturhus. Her huses også flere arrangement i løpet av året, som konserter, foredrag og forestillinger. Om du vil trene i basseng har Bømlo en helt ny svømme-hall. Alt dette bare en liten busstur unna.



Tidligere elever om året på **Bømlo**

Hvert år i august kommer det mange forventningsfulle elever til Bømlo. Hvilke inntrykk sitter de igjen med etter folkehøgskuleåret?





Sara Shi Øyen

Elev, Fokus Latin-Amerika

Som jeg savner klassen og den fantastiske tiden sammen på Fokus Latin-Amerika! Man kommer til å bli kjent med alle på skolen gjennom året, men det er noe helt spesielt med klassekameratene.

Her møter du mange ulike personer og fremtidige venner, som alle deler en felles interesse for denne eksotiske verdensdelen i vest hvor man får unike opplevelser sammen og blir kjent med hverandre på en ny måte. Man kan trygt si at vi ble en godt sammen-spleiset vennegjeng.

Undervisningsopplegget er fleksibelt og man er i stor grad med på å bestemme hva, og hvordan man ønsker å lære. Vi studerte Latin-Amerikas, spesielt Ecuador og Colombias, historie og diskuterte dagsaktuelle temaer. Geografi, urbefolkninger, politikk, sosiale utfordringer, og Norges forbindelse til området var videre på timeplanen. Vi hadde spansktimer, dro på utflukter og i løpet av året har vi hatt engasjerte samtaler og hyggelige stunder, både i og utenfor klasserommet. Læreren din er mer som en venn, og det er lav terskel for å komme med tanker og innspill.

På linjetur fikk vi oppleve litt av alt: byliv, landsby, regnskog, og til og med litt ekstremsport, for de som våget! For meg var en av favorittdelene ved reisen den uka vi besøkte det lille jordbruks-samfunnet i Andesfjellene. Der oppe, i den friske lufta og vakre naturen, hjalp vi lokale bønder med arbeidet, og underviste på barneskolen og hjalp til i barnehagen. Vi dro på marked og danset til live folkemusikk. Det var utrolig fascinerende å se på nært hold

hvor annerledes liv de lever der oppe, men likevel hvor befriende og lite stressende det virket. Vi ble tatt varmt i mot og spiste god lokal mat - vi fikk til og med smake på selv-plukkede larver (valgfritt!) Jeg kunne skrevet side opp og side ned om alle minnene fra turen, men dette er noe som du virkelig må oppleve selv!

Så om du ønsker et minnerikt år med fokus på Latin-Amerika, og møte mange nye mennesker, anbefaler jeg deg på det sterkeste å søke. Folkehøgskoleåret er unikt, der man lærer 100 % fordi man har lyst, uten vurderingssituasjoner og tidspress om å komme igjennom et spikret pensum. Spenende mennesker og opplevelser venter! Selv har jeg ikke angret en dag på at jeg søkte, og jeg drømmer meg ofte tilbake.

«Folkehøgskoleåret er unikt, der man lærer 100 % fordi man har lyst til å lære, uten vurderingssituasjoner og tidspress om å komme igjennom et spikret pensum.»

Aleksander Frontéri

Miljø og Bærekraft

Det er umulig å vite hvordan året på folkehøgskolen blir, men et spennende, lærerikt og variert år blir det garantert!

På linja ble jeg kjent med andre miljø-engasjerte og fikk muligheten til å dele tanker, synspunkter og erfaringer. Jeg fikk nye ideer om hva som er bærekraftig, og hvordan tilføre miljøvennlige handlinger i egen hverdag. Følelsen av fellesskap rundt en viktig sak ble styrket. Vi stod sammen om dette!

Med stor innflytelse på innholdet i timene fikk vi blant annet besøkt en vindmøllepark, lagd vår egen såpe, lotion og vegetarpizza, sett dyptgående miljødokumentarer, diskutert FNs bærekraftsmål sammen med FN, og vi fordypet oss i egne prosjekt.

I november ble det linjetur på Interrail – seks land på tre uker! Vi planla reisen selv og den gjenspeilte hva vi hadde lært. Vi møtte folk og bedrifter med bærekraftfokus, og fikk innblikk i hvordan vi kan utvikle verden i en bærekraftig retning. For å spise mer miljøvennlig på turen ble det mye TooGoodToGo og litt dumpster diving.

Etter et år med vakre turer til fots og på sykkel i Bømlos vestlandsidyll verdsetter jeg nå naturen i mye større grad enn før. Jeg fikk til og med hente vær. (Ja, jeg satt i en båt med to værere for å erfare hva det faktisk er vi må beskytte!) Fantastiske lærere og



medelever gjorde året mitt på Bømlo lærerikt og moro, med opplevelser og lærdom jeg vil ta med videre. I tillegg har jeg fått mange likesinnede venner i hele landet. Jeg er mer bevisst rundt miljø og bærekraft, men også på meg selv gjennom et sosialt år med mange nye erfaringer.



William Ingvaldsen

Friluftsliv Vill Vest og Kyst og Fjell

Hver eneste uke på Bømlo Folkehøgskule har vært fylt med fantastiske opplevelser. Som padling i det nydelige nærområdet, klatring inne og ute, og toppturer med og uten overnatting. Jeg har også vært på flere linjeturer med både fart og spenning og har fått prøve alt fra fallskjermhopping og rafting, til via ferrata og surfing.

Enten du velger Vill Vest eller Kyst & Fjell, er du garantert opplevelser du ikke kommer til å gjøre alene. Det fine med de to linjene er at de har litt ulikt innhold, men at du kan velge om du vil bli med til Sør-Afrika med Vill Vest, eller norgestur med Kyst & Fjell.

På folkehøgskolen blir det lagt opp til livsmestring gjennom opplevelser og utfordringer i lag med andre. Du får tid til å prioritere det du har mest lyst til å drive med og tid til å finne ut hva du skal videre i livet. Det man husker aller best er de små, fine øyeblikkene som hverdagen er fylt med og det fantastiske samholdet som oppstår.

Jeg har lært hvordan man kan leve sammen og løse konflikter, noe som er en fin overgang til student- og voksenlivet. Jeg misunner dere som har dette året foran dere!

Ida Kind Andersen

Fokus Afrika

Hadde noen fortalt meg da jeg var 18 år at jeg skulle flytte til andre siden av landet, til en liten øy i havgapet fylt av mennesker jeg overhodet ikke kjente – hadde jeg blitt overveldet. Lite visste jeg at dette et år senere skulle bli realiteten, og at denne lille øya skulle bli det jeg kalte for «hjem».

På Fokus Afrika er det aldri en kjedelig time. Kjetils enorme engasjement for å lære bort alt han kan om politikk, historie og Afrika er helt unikt. Han lærer oss mye om oss selv som mennesker også, og livet generelt.



Gjennom å samle inn penger og klær til barnehjem i Afrika, fikk vi se at det ikke skal mye til for å kunne utrette noe stort, og gjøre en forskjell.

Det er vanskelig å sette ord på Afrikaturen, og det er kun de som opplever det selv som klarer å relatere, for så vilt er det. Afrika er ikke kun slikt det blir fremstilt i media, det er så vanvittig mye mer – og vi har fått oppleve det virkelige Afrika, på godt og vondt.

Vi har fått se og oppleve både det beste, men også noe av det verste verden har å tilby. De enorme kontrastene, fra elendigheten i slummen og fortvilelsen i en flyktning-leir – til håpet som ble tent i ungdoms-prosjekter og barnehjem. Å leve tett med mennesker med et liv som motpol fra vårt eget, høre deres historier og lære dem å kjenne – i idylliske landsbyer som virker uberørt fra omverdenen. Pulsen stiger med både strikkhopp og rafting i Nilen, men også når man hører ville dyr traske utenfor masai-husene. Jeg kommer aldri til å glemme den spektakulære savannen fra soloppgang til solnedgang – spesielt løveungene som var rett utenfor safaribilen vår. Kontrastene fra å springe rundt på den røde afrikajorda, til den hvite sandstranda på Zanzibar.

Jeg sitter igjen med mange inntrykk, fantastiske minner og opplevelser som kommer til å prege meg resten av livet. Bømlo er helt spesielt. Jeg har fått utfordret meg selv, og vokst enormt mye på dette året. Jeg har knyttet så sterke bånd, og uerstattelige vennskap med mennesker jeg vil ha med meg livet ut. Et år fylt av latter, tårer, kjærlighet, gode samtaler og unike opplevelser – og enda litt mer latter og glede. Jeg er så takknemlig!



Rron Miftari

Lege & Sykepleier

For meg var Lege & Sykepleier et perfekt valg det året jeg skulle jobbe med karakterene mine for å komme inn på medisinstudiet. På Bømlo fikk jeg venner med de samme interessene som meg, som hadde planer om å studere videre for å bli leger, sykepleiere eller jobbe innen helse.

Jeg er veldig interessert i anatomi og elsker å lære og fordype meg i hele det medisinske feltet. Læreren vår gikk gjennom ulike tema slik at vi fikk en grunnleggende forståelse for hvordan kroppen fungerer. Helse i et globalt perspektiv er også veldig interessant og det var spennende å besøke Leger uten grenser. Vi besøkte ulike utdanningsinstitusjoner, både sykepleierutdanningen på HVL og det medisinske fakultet i Bergen. Ukene var fylt opp med faglig innhold fra mandag til onsdag. Torsdagene hadde jeg kreativ som valgfag og fredagene fikk jeg hjelp fra lærere til å jobbe med fagene jeg skulle ta opp, det var veldig nyttig!

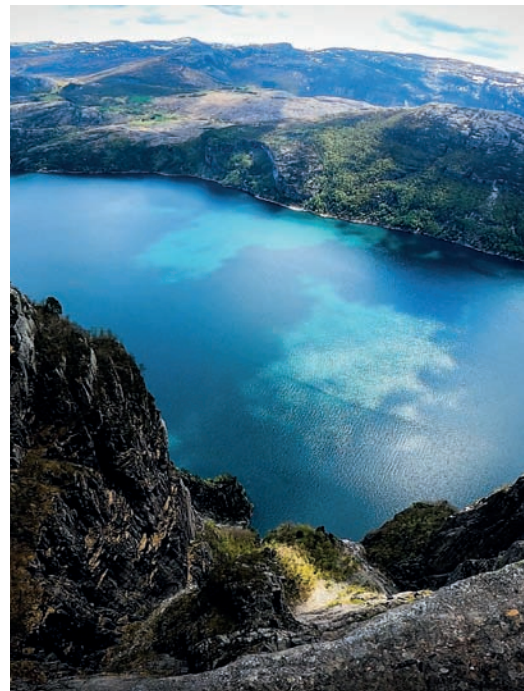
En av de første dagene mine på skolen svømte jeg til nærbutikken! Det var en tung tur, men det var morsomt å gjøre noe nytt og mestre en slik svømmetur. Jeg hadde venner som rodde båten ved siden av meg hele veien og oppmuntret meg. Jeg elsker å møte nye mennesker og havner ofte i interessante diskusjoner om etiske problemstillinger og livet generelt. Jeg liker å utfordre andre på ulike tema og lærer mye av dette selv.

Jeg brukte også treningsrommet på skolen mye, der var det ofte full musikk, god stemning og venner å prate med. Jeg tror året på Bømlo Folkehøgskole gjør at jeg kommer til å bli en bedre lege en dag.



Skoleturer i **fantastiske** Norge!

Skoleåret vil by på mange utflukter og turer i vårt unike vestland. Og når vi trenger et avbrekk fra dette landskapet, bolttrer vi oss en uke på snødekte Hovden og krysser av Preikestolen på «bucketlisten»!



Hovden

En uke i januar flytter hele skolen opp på høyfjellet. Med Hovden Fjellstoge som utgangspunkt benytter vi oss av det fantastiske snølandskapet på både langrenn- og slalåmski. Det blir også mye lek og aktiviteter utenom ski, som «Hovden Olympics» og mye annet. Når man blir lei av puddersnø kan vi varme oss i deilige basseng og boblebad innendørs. Kveldene bruker vi på brettspill, show, konkurranser som f.eks. Melodi Gran Prix, spiser oss kvalme på godteri og forstyrrer nattesøvnen med spøkelseshistorier... eller bare ler oss gjennom hele natten.

Preikestolen

Et av flere høydepunkt i løpet av året er turen til Preikestolen. Preikestolen ble formet for mer enn 10 000 år siden, og er Norges fremste naturattraksjon. Det er 604 meter fra toppen og ned i Lysefjorden. Utsikten fra klippen er er noen av de mest dramatiske utsiktene som norske fjorder har å tilby. Det blir flere aktiviteter knyttet til denne turen og alt av mat, transport og overnatting er inkludert.

Opplev Bosnia-Herzegovina og Montenegro!

I mars reiser vi på en spennende reise til eksotiske Bosnia-Herzegovina og nabolandet Montenegro. Her får du oppleve store kontraster, vi besøker både storbyer og små landsbyer utenfor allfarvei. 10–12 dager der alle elever får sjansen til å bli enda bedre kjent på tvers av linjene.

Knyttet vennskapsbånd for livet

Julie, Amanda og Une møttes for første gang på Bømlo Folkehøgskule. Året etter delte de ferske studentene leilighet i Bergen, sikre på at vennskapet vil vare livet ut.



I vestlandshovedstaden ventet ulike studier på Une Halvorsen fra Bergen, Julie Ødegård fra Molde og Amanda Sevaldson fra Nesodden. Men når studenthverdagens mange aktiviteter er unnagjort, samles trioen i sitt eget lille kollektiv i sentrum av byen.

– Vi bestemte oss allerede på Bømlo at vi skulle bo sammen i studietiden, og reiste til Bergen en fredag før folkehøgskoleåret var over for å se på leilighet, forteller de.

«De hadde aldri sett hverandre før de møttes på Bømlo Folkehøgskule, der de gikk ulike linjer.

– På Bømlo Folkehøgskule er alle venner med alle, og hverdagen er så sosial og full av felles aktiviteter at folk finner hverandre på tvers av linjene de går på. Vi ble introdusert gjennom romvenninner, og

fant hverandre allerede tidlig i skoleåret. Alle ble del av en god gjeng som hang mye sammen, enten vi trente, så film eller bare var sammen på rommene. I denne gruppen klikket vi tre ekstra godt, minnes 20-åringene.

Une føler at medelevene hun møtte på folkehøgskolen generelt var mye mer åpne for nye bekjenskaper, opplevelser og interesser enn folk hun møter på andre arenaer.

– Denne gjennomgående åpenheten, kombinert med at du lever så tett på medelevene, gjør at du blir kjent med nye mennesker på en annen og bedre måte enn du gjør ellers, mener bergenseren. Kollektivet beskriver året på Bømlo som veldig kjekt, preget av et godt samhold og

«Vi bestemte oss allerede på Bømlo at vi skulle bo sammen i studietiden...»

flotte opplevelser. Både på selve skolen og på linje- og fellesturene de var med på.

– Nå som vi er blitt studenter, savner vi friheten og den sosiale, kreative og avslappede atmosfæren vi hadde på Bømlo – der noen hele tiden tok initiativ til gøy aktiviteter, enten det var åpen gymsal, filmkveld, padletur eller beat for beat-konkurranse. Nå må vi dessuten lage maten vår selv. Det er faktisk ganske vanskelig, ler Amanda, Julie og Une.



I tillegg til å ha lært mye om seg selv og verden rundt, og fått tonnevis av gode minner, tror trioen at nettopp vennskapet dem imellom er noe av det viktigste de sitter igjen med etter et år på Bømlo Folkehøgskule.

- Vi har oppdaget veldig mye nytt sammen, og fortsetter å gjøre det her i Bergen. Opplevelsene vi deler gjør båndene våre enda sterkere, framhever de.
- Best friends forever, altså?
- Til graven, svarer Julie, Amanda og Une kontant.

Linjene på Bømlo Folkehøgskule

Bømlo folkehøgskule har hovedfokus på miljø, kreativitet, solidaritet og fredsskapende arbeid. Vi legger vekt på et inkluderende og trygt skolemiljø, og linjene våre har alle noe til felles: Det du lærer her skal bygge deg som menneske og utvikle dine evner innen kommunikasjon, konfliktløsning og samarbeid. Dette vil gi deg store fortrinn når du skal videre i studier og arbeidsliv.

Elevene skal utvikle seg og trives, og et år ved Bømlo Folkehøgskule skal gi elevene læring og mening.

20 Fokus **Latin-Amerika**

22 Fokus **Afrika**

24 Miljø & Bærekraft

26 Friluftsliv **Kyst & Fjell**

28 Friluftsliv **Vill Vest**

30 Lege & Sykepleier



Fokus **Latin-Amerika**

Opplev det ekte Latin-Amerika

Forstå Latin-Amerika. Bli engasjert av menneskene, historiene og motet. Bli provosert av urettferdighet, fattigdom og miljøødeleggelser. Bli fascinert av naturen, fargene og smilene.

**Studietur: 4-5 uker til
Equador og Colombia**



«...det som rørte
ved oss mest var
å bo sammen med
stammer inne i
Amazonas-jungelen»

– Ragna Myhr Kveli

Høstsemester

Det er urolige tider i Latin-Amerika. Nyhetsbildet preges av avskoging i Amazonas, krise i Venezuela og vold og konflikt i Mellom-Amerika. Samtidig er Latin-Amerika mye mer enn bare krisestoff. På linja Fokus Latin-Amerika får du et unikt innblikk i situasjonen på det latinamerikanske kontinentet.

For å forstå dagens Latin-Amerika starter skoleåret med et historisk tilbakeblikk. I november reiser vi på linjetur til Ecuador og Colombia, og ukene før turen bruker vi på å sette oss grundig inn i situasjonen i disse to landene. Aktuelle temaer vil være situasjonen i ecuadoriansk Amazonas, urfolksrettigheter og borgerkrigen i Colombia. Målet er å forberede oss til den virkeligheten som møter oss på linjeturen.

Bømlo folkehøgskule ønsker å vise solidaritet med menneskene i de landene vi besøker. Derfor skal vi også, gjennom arrangementer, samle inn penger til diverse prosjekter i Afrika og Latin-Amerika.

Linjetur

På linjetur til Ecuador og Colombia får du se et kontrastfylt Latin-Amerika på nært hold. Reisen starter i Colombias hovedstad Bogota. I Bogota får du et unikt innblikk i den colombianske borgerkrigen og fredsforhandlingene. Vi besøker den norske ambassaden, aktivister og tidligere geriljasoldater. Deretter går reisen videre

til storbyen Medellin. Her går du en uke på spansk språkskole og bor i vertsfamilie.

I Ecuador deltar vi i frivillig arbeid i en landsby langt oppe i Andesfjellene, og du får besøke Kichwa-befolkningen dypt inne i Amazonas. Vi besøker også det unike Tsa'chila-urfolket som holder til i lavlandet. I Ecuador kommer du tett innpå urfolks kultur og tradisjoner og kampen for å bevare regnskogen. Reisen avsluttes på Stillehavskysten.

Vårsemester

Tilbake fra linjetur opplever vi at engasjementet vårt har økt. Nå har vi sett miljøødeleggelser, fattigdom og urettferdighet på nært hold, og vil gjerne vite hva vi kan gjøre. Derfor brukes vårsemesteret på fordypning i blant annet latinamerikansk politikk, miljøproblematikk og menneskerettigheter. Vi arrangerer også «walkabout», en fire dagers reise hvor målet er å samle inn penger til en bistandsorganisasjon uten å bruke en eneste krone på deg selv – hverken på mat, overnatting eller transport. Som elev på Fokus Latin-Amerika vil du utvikle ditt eget engasjement i samarbeid med andre. Det er viktig for oss å gi deg den faglige tyngden du trenger for å gjøre en forskjell i de sakene du brenner for!



Kontakt

Dersom det er noe du ønsker å spørre om, er det veldig hyggelig om du tar kontakt med skolen: post@bomlo.fhs.no



Fokus **Afrika**

Afrika viser sine mange sider

Afrika er så uendelig mye mer enn slik det fremstår i nyhetene. Afrika er tårer og smil, tøffe stunder og herlige stunder, og det er alt imellom disse ytterpunktene. Gjennom møter med mennesker og stammer, overnatting i jordhytter, lek med barn, rafting på Nilen og snorkling på Zanzibar, opplever vi at Afrika er langt fra bare svarthvitt.

Studietur: 4-5 uker til Afrika



«Turen til Afrika
var alt, slitsom, rik,
morsom, trist, ja alle
følelser samtidig. »

– Nermina Tica



Høstsemester

Vi starter skoleåret med en gjennomgang av landene og prosjektene vi skal besøke. Hva er historien til Uganda, Kenya, Tanzania? Hvordan henger samfunnet sammen? Henger det i det hele tatt sammen? Det handler om politikk og hverdag, folket og framtida, dypere innblikk i Afrika.

Vi skal også, gjennom arrangementer, samle inn penger til diverse prosjekter i Afrika og Latin-Amerika. Det er en stor opplevelse å overrekke midler til barnehjemmet du selv har vært med på å samle inn til!

Linjetur

Vi skal på en 4-5 ukers tur til Kenya, Uganda og Tanzania (Zanzibar). Underveis skal vi oppleve hvordan det er å leve ute på landsbygda, der vi bor i jordhytter. Her får vi føle på virkeligheten til mange afrikanere. Vi reiser også til Nilens kilde og rafter, utfordrer oss selv til strikkehopp, besøker den altfor virkelige slummen, og drar på safari.

På turen skal vi se innom flere spennende prosjekter og organisasjoner. Vi besøker barnehjem - hvor vi kan se at frivillighet og gode intensjoner hjelper, vi besøker skoler - og får et viktig innsyn i en hverdag som er fjernt fra den vi er vant med, og vi skal oppleve arbeidet til et HIV/Aids-prosjekt. Vi har noen faste «hjertesaker» vi stopper opp ved, for eksempel barnesoldatprosjektet i Uganda og barnehjemmet Maisha Mema i Kenya, men dere må gjerne komme med

innspill til andre prosjekter vi kan besøke. Vi bestemmer nemlig sammen hvordan reisen vår skal bli, og sammen lager vi turen og opplevelsene underveis.

Du vil nok oppleve at du ikke kan redde verden, men at du kan gjøre en viktig forskjell for noen!

Vårsemester

Etter jul blir det gjennomgang og bearbeiding av Afrika-turen vår. Videre utover våren vil vi, gjennom ulike former for prosjektarbeid, sette oss bedre inn i Afrika generelt. Vi ser også nærmere på situasjonen i Midtøsten og ellers i verden. Hvordan kan vi fremme menneskerettigheter? Hva skjer i kampen om ressursene, miljøpolitikken, forholdet Norge – verden?

Vi arrangerer også en frivillig «walk about». Målet er å reise ut for å samle inn penger til en organisasjon, uten å bruke penger på hverken transport, overnatting eller mat. Som elev ved Fokus Afrika vil du lære like mye om verden som om deg selv, og du kommer til å delta aktivt i arbeidet for fred og solidaritet – både her hjemme og der ute.



Kontakt

Dersom det er noe du ønsker å spørre om, er det veldig hyggelig om du tar kontakt med linjelærere:

Kjetil Berger Falk
kjetil.falk@bomlo.fhs.no



Miljø & Bærekraft

Oppdag Øko- kreativitet!

Hvordan leve godt, men på en bærekraftig måte? Lei av bruk og kast- mentaliteten? Vi fokuserer på bærekraft gjennom varierte aktiviteter innen mat, gjenbruk, redesign og friluftsliv. Sammen utvikler vi vårt engasjement, og du vil lære gøyale og nyttige teknikker som du garantert vil få mye glede av. Store opplevelser finnes nærmere enn du tror!

**Studietur: 3 ukers interrail
Europa**



Linja er spennende,
praktisk og lærerik.
Det er lett bli motivert
og kreativ her!»

– Sofie Iversen Kalvatn



Høstsemesteret

Oppdag økokreativitet! Gjennom praktiske aktiviteter og fordypning innen bærekraft og miljø vil du finne ut at nettopp DU er betydningsfull. På denne linja er det element fra redesign, matlaging, friluftsliv og innsikt i tema innen bærekraft. Vi ønsker å vise deg at livskvaliteten kan bli bedre om vi lever litt mer miljøvennlig. Her fins mange muligheter! Du får innsikt i hvordan forbruk og velferd henger sammen. Livsstilsutfordringer som Dumpster diving, vegansk uke, shoppestopp og zero waste beriker dagene og bevisstgjør oss på en helt ny måte. Vi blåser liv i tanken om å gjøre det meste og beste ut av det vi allerede har tilgjengelig. Det kan være gamle klær som restyles, søppel som upcycles, og naturens mange råvarer som blir til delikatesser.

Du vil få møte inspirerende mennesker som alle gjør en innsats for miljøet på sin måte, både bedrifter og frivillige. Vi samarbeider om spennende prosjekter, og har som mål å bidra til noe positivt.

I løpet av høsten drar vi på roadtrip med overnatting, der vi besøker steder og mennesker som er med på å utvide horisonten vår.

Linjetur

På høsten pakker vi sekken, og legger ut på togloffing i Europa. I tre uker reiser vi rundt og oppdager hvor mye spennende Europa har å by på. Underveis besøker vi steder og prosjekter som du er med på å bestemme sammen med klassen. Vi setter minst mulig klimaavtrykk underveis, og "slow travel" gjør at vi ikke haster med å komme fram til neste sted. Reisen blir en opplevelse i seg selv, og kan inkludere både storbyer, landsbygda og storslagen natur. Kanskje sykler vi i Amsterdam, går oss vill i gamlebyen i Warszawa, eller nyter en kaffe ved elven Spree i Berlin? Vi kan også besøke en økolandby, delta i hverdagen på en biodynamisk gård, lære mer om bærekraft på FN- hovedkvarteret i Genève, eller besøke ulike communities – små samfunn hvor folk har fokus på å ha det godt og å leve av det naturen har å by på.

Vårsemesteret

Hva har du lyst til å endre? Vi ser på hvordan man skaper endringer i eget liv og påvirker andre. Vi kan gjennomføre en demonstrasjon, kampanje, eller lære å skrive gode debattinnlegg. Vi snakker med ulike mennesker som er engasjert i politikk eller miljøorganisasjoner, og får oversikt over hvordan du kan ta med engasjementet ditt videre i livet. Dokumentarer, aktivister og ulike foredragsholdere gir innsikt i alt fra forholdene i klesindustrien til dyrevelferd,

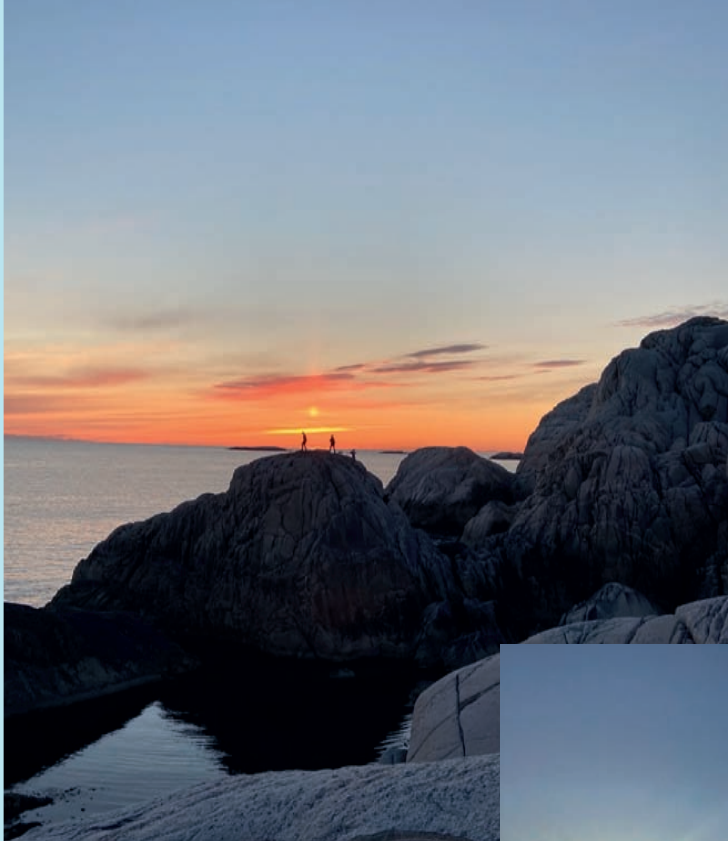


sykkelreparasjon og gjennomføringen av en protest. Ny kunnskap gjør at mange velger å gjøre livsstilsendringer, og vi bruker tid på å lære hvordan vi kan gjennomføre slike endringer. Gode, felles friluftsopplevelser inspirerer til å ta vare på naturen rundt oss. Miljøfokus et helt år? Så klart! Det gir verdifull kunnskap for livet.

Kontakt

Dersom det er noe du ønsker å spørre om, er det veldig hyggelig om du tar kontakt med linjelærere:

Eva L. Engevik
eva.engevik@bomlo.fhs.no



Friluftsliv **Kyst & Fjell**

Opplev verdens vakreste land

Drømmer du om vakre solnedganger, knitring i fra bålet, sette ditt eget spor i urørt vinterlandskap, utfordre tyngdekrafta gjennom klatring eller å gli rolig med kajakk mellom holmer og skjær, er dette plassen for deg. Vi holder til i Vestlandets vakreste skjærgård, der storhavet i vest gradvis går over i holmer og skjær før kvasse tinder og Folgefonna danner inngangsporten til Hardangervidda. Dette området er grunnlaget for det året som vi sammen bygger på bakgrunn av dine turdrømmer og ønsker.

**Studietur: 10 dager i
Jotunheimen i september og
10 dager på Sunnmøre i mars**



«Å ha en så variert skolehverdag er nok det beste av alt!»

– Anna Andreassen



Høstsemesteret

Høsten er tida for klatring. Skolen og Bømløhallen har innendørs klatrevegg, der får du lære det mest grunnleggende. I nærområdet har vi både Norges fineste muligheter for klatring på blankskurt granitt og Hauglandsveggen med 1000m² innendørs klatrebonanza. Alle får mulighet til å ta Brattkort.

Skolen satser mye på havkajakk. Bømløskjærgården, med sine tusen øyer, er et eldorado for kajakkpadling – med alt fra stille, innaskjærs farvann til det buldrende storhavet utenfor døra. I løpet av året får du sertifiseringa «Våttkort: grunnkurs havkajakk».

Vi utforsker innsjøer, skog og fjelltopper på Bømlø og i regionen. Vi prøver fiskelykken på havet og lærer å tilberede havets mange delikatesser. Vi overnatter i telt, lager mat på primus og bål og lærer å klare oss selv. På isbreen Folgefonna vandrer vi blant eventyrlige formasjoner av tusen år gammel is, og vi følger gamle ferdselsårer mellom øst og vest over Folgefonna. Vi legger også til rette for at en kan få ta kurs i båtførerprøven.

Linjetur

Første linjeturen går til Jotunheimen i september der fokuset ligger på klatring, brevandring, grottevandring, toppturer og kanskje kan vi bestige Norges tak Galdhøpiggen.

Den andre linjeturen går til Sunnmøre med fokus på vinterfriluftsliv. Alpinanlegg, toppturer, skreifiske i Borgundfjorden og fjellski vil være noe av det vi fokuserer på. Klarer noen å få en Torsk på over 10kg?

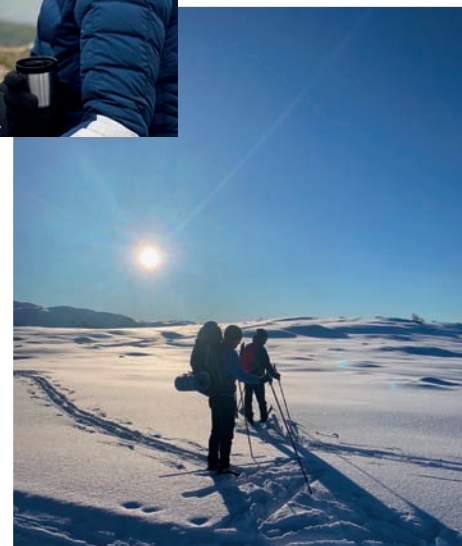
Begge turene vil vi tilpasse etter været, slik at vi får en best mulig opplevelse. Du kan i tillegg velge å være med på Vill Vest sin tur til Sør-Afrika, les mer om denne under Linja Friluftsliv Vill Vest

Vårsemesteret

Vinteren er tiden for skiturer til fjells, der vi overnatter i telt, snøhule eller hytte. Vi velger tur etter evne, og lærer om trygge veivalg i forhold til snøskred. I perioden tilegner vi oss erfaring som igjen gir oss større muligheter på linjeturen i mars. På de mest ruskete dagene om vinteren, trekker vi inn og benytter tiden til klatring.

Våren er en fantastisk tid på Bømlø! Vi fokuserer på kysten, med kajakkpadling og utendørs klatring.

Undervisninga blir i stor grad tilpasset vær og føre. Det betyr at vi kanskje ikke alltid får gjennomført det vi hadde tenkt, men på en eller annen spennende tur kommer vi oss alltid! Semesteret krydres også med miljøprosjekt og strandrydding.



Kontakt

Dersom det er noe du ønsker å spørre om, er det veldig hyggelig om du tar kontakt med linjelærer:

Sturla Aakre
sturla.aakre@bomlo.fhs.no



Friluftsliv **Vill Vest**

Ekstreme opplevelser i vill natur!

Fra hav til tind i rå vestlands-
natur, toppet med surfing, juv-
vandring, strikkehopp, haidykk
og mye mer i Sør-Afrika! Dette
er linja for deg som ønsker
et år fullt av ville og ekstreme
naturopplevelser!

**Studietur: 3 uker i Sør-
Afrika**



«Hele turen var jo et adrenalin-rush fra den ene aktiviteten til den andre.»

– Hedda Befring



Høstsemesteret

Velkommen til Friluftsliv Vill Vest; et år med ville naturopplevelser på Vestlandet!

Vi kickstarter drømmeåret ditt med en ekstremsportturne på på det ville Vestlandet! Rafting, strikkhopp og via ferrata og fottur til Trolltunga.

Hjemme på Bømlo igjen blir det havkajakkpadling. Sammen gjennomgår vi «grunnkurs i havkajakkpadling» og alle får våtkort. Vi pakker kajakkene og padler på overnattingsturer i den fantastiske skjærgården vår. Det blir fjellklatring og rapellering. Det blir toppturer i nærområdet og til høye fjell som Rosendalsalpene. Det blir tilbud om å ta kurs i fridykking.

Vi bruker mye tid på basisferdigheter i friluftsliv; orientering, bål, sove i telt, under gapahuk/åpen himmel mm.

Linjetur

Når høststormene har begynt å rase på Bømlo, gjør vi som trekkfuglene: vi reiser sørover. Helt til Sør-Afrika. Der drar vi på safari i en av landets mange nasjonalparker, og opplever ville dyr på nært hold. Vi bruker også tid på å sette oss inn i landets dramatiske historie og store forskjeller.

Vi reiser langs Garden Route, strekningen mellom Cape Town og Port Elizabeth. Langs denne vakre kyststrekningen blir det blant

annet juvvandring, fotturer, surfing og verdens høyeste strikkhopp fra bru (216m!) – for de som ønsker det.

På slutten av turen tilbringer vi ei god uke i Cape Town – av mange ansett som en av verdens vakreste byer. Dette er byen/regionen for oss som er aktive, med mange muligheter for felles- og valgfrie aktiviteter, blant annet Table Mountain, rappellering, bølgesurfing, fallskjermhopping, fjellturer, Kapp det gode håp, Robben Island og Townships.

Vårsemesteret

Det blir innendørsklatring flere ganger i løpet av vinteren og du får tilbud om å ta brattkort. Etter nyttår blir det eskimorulletrening i basseng, overlevelsestur (tur med få hjelpemidler) Du vil få tilbud om å ta Jegerprøvekurs og båtførerprøven.

Utover vinteren reiser vi til Røldal flere ganger og står på ski/brett. Røldal er kjent for masse pudder som bare må oppleves. Det vil bli opplæring i trygg ferdsel i forhold til snøskred. Når dagene blir litt lenger prøver vi oss på noen toppturer med ski/ brett.

Vi skal på skiturer der vi sover i telt og snøhule. Når våren kommer blir det fjellklatring ute og mer kajakkpadling i den fantastiske skjærgården vår.



Kontakt

Dersom det er noe du ønsker å spørre om, er det veldig hyggelig om du tar kontakt med linjelærer:

Øyvind Rolfsnes-Flock
oyvind.flock@bomlo.fhs.no



Lege & Sykepleier

Et år med
kunnskap og
gode venner!

Dette er linja for deg som skal studere medisin eller bli sykepleier, men vil ha et innholdsrikt pauseår før du setter i gang med studier. Kombiner det faglige med kajakk i solnedgang, solidaritetsarbeid i utlandet og opplevelser sammen med mange nye venner!

Studietur: Afrika



«Folkehøgskolebobla
er ekte! Og den er
superfin!»

– Hanne



Studieinnhold

Lege- og Sykepleierlinja vil gi deg grunnleggende kunnskap du kan ta med deg inn i videre studier og forberede deg til medisin eller sykepleierstudiet. Vi dykker inn i helserelaterte tema ut ifra vårt utgangspunkt, med fokus på den fantastiske kroppen og alle dens finurligheter. Visste du at luften som presses ut av lungene når du hoster, kan komme opp i 96 km/t?

Du vil få:

- Innføring i aktuelle studiesteder både nasjonalt og internasjonalt
- Relevante kurs
- Innføring i frivillig arbeid nasjonalt og internasjonalt, med aktører som Leger uten grenser og Norsk folkehjelp
- Kunnskap om globale utfordringer
- Hjelp til å ta opp fag

Dersom du skal forbedre karakterene dine kan du i tillegg velge «Ta opp fag» som valgfag på fredager (maks tre fag i løpet av skoleåret). Vi har også andre spennende valgfag både innendørs og ute i den fantastiske naturen her på Vestlandet. Det viktigste er likevel det sosiale. Her kan du leve tett sammen med mange flotte mennesker, og sammen skal dere skape gode minner og vennskap som dere vil ha med dere videre i livet. Linja passer også til deg som vil gå videre på fysioterapi, ergoterapi, vernepleie, jordmor, paramedisin (Paramedic).

Linjetur

Linjeturen er obligatorisk og går til Gambia i Vest-Afrika, der vi skal bli bedre kjent med det afrikanske helsevesenet og kulturen både på godt og vondt. Vi skal se hvordan leger og sykepleiere jobber i felten. Her kommer du til å oppleve noen av de globale utfordringene på nært hold. Tid til å nyte kulturen, naturen, solnedganger, sandstrender og den magiske Afrikanske atmosfæren blir det selvsagt også.



Kontakt

Dersom det er noe du ønsker å spørre om, er det veldig hyggelig om du tar kontakt med linjelærer:

Guro Kristi Holmberg
guro.holmberg@bomlo.fhs.no

Frihet til å velge...





Vi har et bredt og spennende valgfags-tilbud, med hele 18 ulike fag i skoleåret 2022/2023. Hvilke valgfag det faktisk blir hvert år kommer både an på hvilke lærere vi har, og hva elevene ønsker seg.

Mange av valgfagene er i tråd med vår solidariske profil, for eksempel **besøksvenn** og **sosid** (sosialantropologi + idrett). I **brennpunkt** utforsker og diskuterer vi nasjonale og internasjonale problemstillinger, og vi ser på vår egen hverdag med samfunnskritisk blikk.

Vil du ha opp pulsen velger du **aktiv**. Her gjør vi alt fra å gå fine turer, spille ballspill, drive med styrketrening, eller fyre opp med noen kjekke leker både ute og innendørs.

Friluftsliv passer perfekt i nærmiljøet vårt, hvor vi kan padle kajakk, klatre, rappellere, bade og gå på tur. Like ved skolen har vi dessuten en ekte gullgruve å utforske! I **smak av natur** bruker vi den samme vakre naturen, men inviterer smaksløkene med på jakt etter godsaker som lever og gror i det fri. Kanskje lager vi soppsuppe med selvplukket sopp ute i skogen, dampede blåskjell, nystekte lappekaker på et svaberg, eller nygrillet ørret ved et stille fjellvann?

Om du heller vil ha utløp for skaper-gleden, har vi mange **kreative** valgfag. I **forming** kan du lære å lage alt fra fruktnett, sminkepads, handlenett og sitteunderlag til bivokspapir, hjemmelaga lypsyl og mye mer, i **vokal** får du utvikle deg som sanger, og i **teatersport** kan du utfordre deg selv gjennom improvisasjon. I **redesign** lager vi nye ting av alt vi kommer over av klær, metall, møbler, og annet som andre ikke lenger vil ha. Her er det i stor grad opp til elevene hvilke uttrykk og teknikker de velger å engasjere seg i. Er du mer av den tekniske typen, vil valgfaget **teknologi** passe deg utmerket.

Bømlo folkehøgskule lager hvert år en **årbok**. Her blir du med på å forevige ditt og medelevenes fantastiske skoleår.

Fellesfagene på bømlo fhs er stort sett organisert som prosjekter. Det blir turer i friluft, til vanns og til lands – både sommer og vinter. **Solidaritetsprosjekt**, **kreative uker**, **revyuke** og **juleverksted** er noen eksempler.

Gjennom året har vi ulike **lørdagsseminar**. En del av disse seminarene er knyttet opp til prosjektene og linjene, mens andre lørdager får vi besøk av organisasjoner eller mennesker som har noe å gi oss innenfor forskjellige tema. Hver mandag starter med **rektors time**, hvor elevene kan ta opp små ting fra hverdagen eller store ting fra livet og verden rundt oss sammen med Magne. Vi har også to timer med fellesfag der ulike temaer blir belyst.

I løpet av året får du i tillegg tilbud om **båtførerprøve**, **brattkorkurs** og **fridykkerkurs**, i tillegg til opplæring i bruk av skolens **kajakker** og **klatrevegg**.

Ta opp fag fra videregående?

I løpet av tiden hos oss, har du også muligheten til å ta opp fag fra videregående. Vi tilrettelegger og samarbeider med Bømlo Videregående skule, som hjelper deg å nå målet ditt – samtidig som du er en del av et fantastisk miljø!

Noe mer du trenger å vite?



«Det er jo å bo her, være her sammen, med folk som du setter pris på hver dag som er greia!»

– Sigrid Underlid



En typisk uke

Siden vi har mange ulike arrangement i løpet av året er det ofte variasjon i hvordan ukene forløper. Men noen faste innslag prøver vi å holde på:

- **Mandag:** rektors time, husvask og husmøte fram til lunsj. Linjefag fra 12.30.
- **Tirsdag og onsdag:** linjefag.
- **Torsdag:** fellesfag fram til kl 10.00, deretter valgfag.
- **Fredag:** valgfag.
- **Lørdag:** lørdagsseminar.

Alle hverdager er det morgensamling kl 08:00 (09:00 på lørdager) med påfølgende frokost.

Første time begynner kl. 09:00 (kl. 10:00 Lørdag). Lunsj fra 11:30–12:30 og middag kl 15:00 (kl 14:00 i helgene) Kl 19:30 er det kveldsmat (kl 18:30 lørdag).

Aldersgrense

Ved Bømlo FHS har vi 18-års aldersgrense. Det vil si at du må fylle 18 år i løpet av høsten. Gjennomsnittsalderen er på vel 19 år.

Lån og stipend

Alle elever kan søke stipend og eventuelt lån i Statens lånekasse for utdanning.

Regler for livet på skolen

Et godt miljø krever regler.

De to viktigste er:

- Skolen skal være fri for rusmiddel.
- All undervisning og fellesaktiviteter er obligatoriske.

Kostnader

Du betaler kr 2 500 i innmeldingspenger. Oppholdsutgifter for 2022/2023 er kr 77 500 for dobbeltrom. For enkeltrom er prisen kr 82 500. Oppholdsutgiftene blir betalt i 10 terminer.

I begynnelsen av august betaler du kr 10 000 for fellesturer og kr 6 000 for utgifter på linjene, internett, vaskemidler osv. Elever som slutter i skoleåret må betale for seks uker etter at de har sluttet.

Ved Friluftsliv Vill vest er det også kr 5 000 i linjepenger, som dekker utgifter til rafting, coasteering, Via Ferrata, fridykkekurs, heiskort i Røldal og surfing.

Skoleturer

Felles skoleturer til **Hovden** og **Preikestolen** er inkludert i fellesutgiftene.

Linjeturene

Fokus Latin-Amerika: ca kr 35 000
Fokus Afrika: ca kr 35 000
Miljø & Bærekraft: ca kr 15 000
Friluftsliv Kyst og fjell: ca kr 10 000
Lege & Sykepleier: ca kr 35 000
Friluftsliv Vill Vest: ca kr 37 000

Alle priser inkluderer reise, overnatting og de aller fleste måltider. Kostnader for vaksiner og lignende kommer i tillegg.

Fremdeles noe uklart?

Du finner mer utfyllende informasjon på **bomfo.fhs.no**. Om du heller vil snakke med oss direkte så treffer du oss på tlf **53 42 56 50** eller **post@bomlo.fhs.no**, så svarer vi på hva det måtte være.



Bømlo

«Men... hvor finner vi Bømlo?»

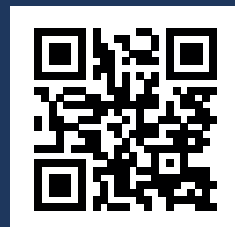
Øyriket Bømlo, helt vest i havet, er landfast med tunnel og bru, og ligger ca to timer sør for Bergen og en times reise nord for Haugesund.

- Ekspressbuss og hurtigbåt har flere daglige avganger til Bergen, Haugesund og Stavanger.
- Ankomst med fly til Bergen og Haugesund fra hele Norge. Fra Oslo går det direktefly til Stord.
- Første skoledag arrangerer Bømlo Folkehøgskule henting av elever, bl.a. på Rubbestadneset og Føyeno.

Hvor langt er det?

- ca. 30 min fra Stord (buss/bil)
- 1 t fra Haugesund (buss/bil)
- 1,5 t fra Bergen (hurtigbåt)
- 3 t fra Stavanger (buss/bil)
- 1,5 t fra Oslo (fly + buss/bil)

Ta kontakt med oss på telefon **53 42 56 50** eller per e-post **post@bomlo.fhs.no** for mer informasjon om hvordan du kommer fram.



Søk plass her!

Ønsker du nye opplevelser? Bli med oss!

Søknad til Bømlo Folkehøgskule fyll ut elektronisk søknadsskjema på **bomlo.fhs.no**. Lurer du på noe, eller vil ha et inntrykk av skolen og lærerne, kan du kontakte oss på Tlf.: **53 42 56 50** eller e-post: **post@bomlo.fhs.no**.