

Switch-vinter 2027

Uke	Tirsdag	Onsdag	Torsdag
1	Skredøvelse/gol	Geilo	Geilo
2	Hemsedal	Geilo	Geilo
3	Hemsedal	Hemsedal/Geilo	Hemsedal/Geilo
4	Dark Days prosjekt/gruppe foto prosjekt		
5	Linjeuke	Hemsedal/Geilo	Reisedag
6	Zillertal 4-11 februar		
7	Hemsedal	Geilo/kite	Geilo
8	Hemsedal	Geilo/kite	Geilo
9	Vinterferie		
10	Valguka		
11	Hemsedal	Hemsedal/Geilo	Hemsedal
12	Påske		
13	Fri	Kite/topptur/Geilo	Kite/topptur/Geilo
14	Supersession (filmprosjekt i grupper)		
15	Supersession		
16	Hemsedal	Kite/topptur/Geilo	Kite/Topptur/Geilo
17	Hemsedal	Hemsedal/Geilo	Hemsedal
18	Italia		

Innhold

- Vi reiser ditt det er best forhold kan også være andre anlegg en det som står i planen
- Hemsedal alle fredager du velger også her park eller pudder
- Du kan selv velge park, pudder eller bakken
- Du spør selv om hjelp til progresjon
- Kiting, topptur og offpiste prøver vi å få til når forholdene tilsier det. (Skolen har kiter, skredutstyr og topptur utstyr)
- Offpistekurset er innbakt i offpistedagene
- På switch blir du mer robust til å takle livets utfordringer, vi driver risikolek.
- Trener på samarbeid
- Du får selvtillit, lidenskap og ferdigheter du vil ha glede av resten av livet



Freeski-vinter 2027

Uke	Tirsdag	Onsdag	Torsdag
1	Skredøvelse/gol	Geilo	Geilo
2	Hemsedal	Geilo	Geilo
3	Hemsedal	Hemsedal/Geilo	Hemsedal/Geilo
4	Dark Days prosjekt/gruppe foto prosjekt		
5	Linjeuke	Hemsedal/Geilo	Reisedag
6	Zillertal 4-11 februar		
7	Hemsedal	Geilo	Geilo
8	Hemsedal	Geilo	Geilo
9	Vinterferie		
10	Valguka		
11	Hemsedal	Hemsedal/Geilo	Hemsedal
12	Påske		
13	Fri	Geilo	Geilo
14	Supersession (filmprosjekt i grupper)		
15	Supersession		
16	Hemsedal	Geilo	Geilo
17	Hemsedal	Geilo	Hemsedal
18	Italia		

Innhold

- Vi kjører park og reiser dit forholdene er best. Derfor kan vi også besøke andre anlegg enn dem som står i planen.
- Fredagene tilbringer vi i Hemsedal, med hopp, rails og tid til å utvikle deg på ski.
- Du jobber med balanse, skiteknikk, hopp og triks ut fra ditt nivå.
- Du setter egne mål og tar initiativ til å få hjelp og veiledning fra læreren.
- Vi øver på å vurdere fart, landinger og egen ferdighet, slik at du kan utfordre deg selv steg for steg.
- Vi lærer av hverandre, samarbeider og heier på hverandres fremgang.
- Du får erfaring med å prøve, feile og prøve igjen – og kjenne på mestring når noe endelig sitter.

