

| UKE           | Mandag        | Tirsdag          | Onsdag   | Torsdag  | Fredag    | Lørdag                       | Søndag |  |
|---------------|---------------|------------------|----------|----------|-----------|------------------------------|--------|--|
| 08:45 – 09:30 | Romsjekk      | Selvstendig time | Linjefag | Linjefag | Tema      | Fri /<br>Lørdagsundervisning |        |  |
| 09:30 – 10:15 | Fellesvask    | Linjefag         | Linjefag | Linjefag | Tema      |                              |        |  |
| 10:30 – 11:15 | Husmøte       | Linjefag         | Linjefag | Linjefag | Tema      |                              |        |  |
|               | Lunsj         |                  |          |          |           |                              |        |  |
| 12:15 -13:00  | Morgensamling | Linjefag         | Valgfag  | Linjefag | Handletur |                              |        |  |
| 13:15 – 14:00 | Kroppsøving   | Linjefag         | Valgfag  | Linjefag |           |                              |        |  |
| 14:15 – 15:00 | Kroppsøving   | Linjefag         | Valgfag  | Linjefag |           |                              |        |  |

|               |                              |  |  |  |  |  |  |
|---------------|------------------------------|--|--|--|--|--|--|
| 16:00 – 17:30 | <b>Felles sosialt samvær</b> |  |  | <b>Fellesvask</b><br><b>Forberedelse til elevkveld</b> |  |  |  |
|---------------|------------------------------|--|--|--|--|--|--|

#### Forslag til endringer:

- Skoledagen starter kl. 08:30 og varer til kl. 11:00.
- Lunsj fra kl. 11:00 til 12:00.
- Undervisningen fortsetter fra kl. 12:00 til 14:45.
  
- Det bør også være en tydelig agenda for møter både før og etter skoledagen:  
kl. 08:00–08:30  
kl. 14:45–15:00
  
- I tillegg foreslås det en fast rutine for elevene med mulighet for felles sosialt samvær etter skoletid, hvor tilsynsvakt bør være til stede – f.eks. mandager kl. 16:00 – 17:30
  
- Kommunikasjonskanaler (teams + e-post) må være på plass, blant annet valgfag, romsjekk, samling, linjer, osv

#### Underlinjer / elevstyrte målprosjekter

##### Formål:

Underlinjer skal gi elevene mulighet til å utvikle interesser, ferdigheter, ansvar og samarbeid gjennom målrettede aktiviteter utenfor ordinær undervisningstid. Aktivitetene skal være elevstyrte og bygge på motivasjon, initiativ og konkrete mål.

##### Gjennomføring:

- Elevene kan delta individuelt eller i grupper.
- Hver underlinje skal ha et tydelig mål, delmål og en plan for gjennomføring.
- Aktivitetene gjennomføres hovedsakelig på kveldstid innenfor fastsatte rammer og tider.
- Lærer eller tilsynsvakt kan gi råd, veiledning og støtte, men ansvaret for planlegging, fremdrift og gjennomføring ligger hos elevene selv.

#### **Eksempler på underlinjer:**

- Trening mot maraton eller andre idrettsarrangementer
- Futsal eller deltakelse i døvemesterskap
- Kreative prosjekter som redesign, søm eller kunst
- Praktiske byggeprosjekter eller verkstedarbeid
- Sosiale eller kulturelle arrangementer
- Språk, media eller innholdsproduksjon
- Andre prosjekter med tydelige mål og struktur

#### **Mål for elevene:**

- Utvikle selvstendighet og ansvarsfølelse
- Lære prosjektarbeid og samarbeid
- Skape sunne rutiner og aktiv fritid
- Opplive mestring gjennom konkrete mål
- Bidra til et sterkere sosialt miljø på internatet/skolen

#### **Rammer:**

- Underlinjene må godkjennes av lærer/avdelingsleder.
- Aktivitetene skal være trygge og gjennomførbare innen skolens rammer.
- Elevene forventes å møte forberedt og følge opp avtaler og ansvar knyttet til prosjektet.