

# FOLKEHØGSKOLERÅDET

Folkehøgskolene  
Folkehøgskoleorganisasjonene  
Folkehøgskolebladene

J.nr. 24/12/Rundskriv  
FHSR-rundskriv 5/12  
Oslo 16. februar 2012

## Krav om ekstradiett i folkehøgskolen

En undersøkelse knyttet til måltider på skolene, viser økende etterspørsel etter "spesialkost", diett.

Skolene oppgir følgende grunn for elevenes krav:

*"Cøliaki, vegetar, vegan, laktoseintoleranse, melkeallergi, eggallergi, fiskeallergi, diabetes, overvekt, lavkarbo, Krohns sykdom, nøtteallergi, allergi mot poteter, religion (islam), "mye forskjellig"."*

Noe av dette kan knyttes til medisinsk vurdering og noe til elevens ønsker. Utfordringene med spesialkost er økende i folkehøgskolen, og en ser fordeler ved mest mulig lik praksis fra skole til skole.

Spesiell diett øker kostøret for skolen, både blir råvarene dyrere, og arbeidstida ved å lage til dietten øker.

Noen skoler legger ekstrautgiftene inn i de generelle kostpengene elevene betaler for variert kosthold. Andre krever ekstrabetaling fra de elevene som nyter godt av "sin diett". En kan også kombinere disse måtene for å løse diett-kravet.

Folkehøgskolerådet er kjent med at Nav gir støtte til dekking av ekstrautgifter gjennom grunnstønad, og vi tar med følgende fra regelverket:

*"Du kan få dekket ekstrautgifter til fordyret kosthold ved diett. Nødvendigheten av spesialdiett for den aktuelle diagnose må være vitenskapelig dokumentert og alminnelig anerkjent i medisinsk praksis. Dietten må avhjelpe den aktuelle sykdommen. Alle krav skal behandles individuelt. Enkelte diagnoser, som for eksempel cøliaki, gir rett til grunnstønad etter fastsatte satser uten nærmere dokumentasjon av ekstrautgiftene. For andre diagnoser som innebærer matintoleranse og fordyret kosthold til diett, må ekstrautgiftene vurderes konkret."*

Grunnstønaden per 01.01. 2012 følger følgende satser:

Sats 1	kr 7.572,- per år	kr 631,- per måned, som utgjør kr 20,- per dag
Sats 2	kr 11.568,- per år	kr 964,- per måned, som utgjør kr 32,- per dag
Sats 3	kr 15.180,- per år	kr 1.265,- per måned, som utgjør kr 42,- per dag
Sats 4	kr 22.356,- per år	kr 1.863,- per måned, som utgjør kr 62,- per dag
Sats 5	kr 30.312,- per år	kr 2.526,- per måned, som utgjør kr 83,- per dag
Sats 6	kr 37.860,- per år	kr 3.155,- per måned, som utgjør kr 105,- per dag

Folkehøgskolerådet mener det er naturlig at skolen får refundert midler som det offentlige gir til ekstra diett i skoleperioden. Utvalget mener likevel at skolen ikke bør kreve hele beløpet, da eleven kan trenge noe ekstra i tillegg til skolens måltider.

Det er også viktig at skolen gjør avtale med eleven om ekstradiett, helst før eleven tar i mot elevplass. Internatleder/kjøkkenleder bør være med i utformingen av den konkrete avtalen.

Folkehøgskolerådet har fått opplyst at elever med cøliaki får støtte etter sats 4, dvs kr 62,- per dag.

Siden det her er individuell vurdering for hva som ligger til grunn for å få grunnstønad, og den gis etter behov/ulike satser, vil en foreslå følgende:

### **Elever som får offentlig støtte til diett, betaler 80% av dagtaksten for å dekke skolens ekstrautgifter.**

Det betyr for eksempel at en elev som har cøliaki (tildelt sats 4 i grunnstønad), betaler et tillegg på kr 49,- per dag vedkommende får diett fra skolen.

Med hilsen for Folkehøgskolerådet  
Edgar Fredriksen /s/  
leder

Odd Arild Netland /s/  
sekretær